



Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce



INFORMACJA
o stanie bezrobocia i sytuacji na rynku pracy
w powiecie sokólskim

STYCZEŃ 2026

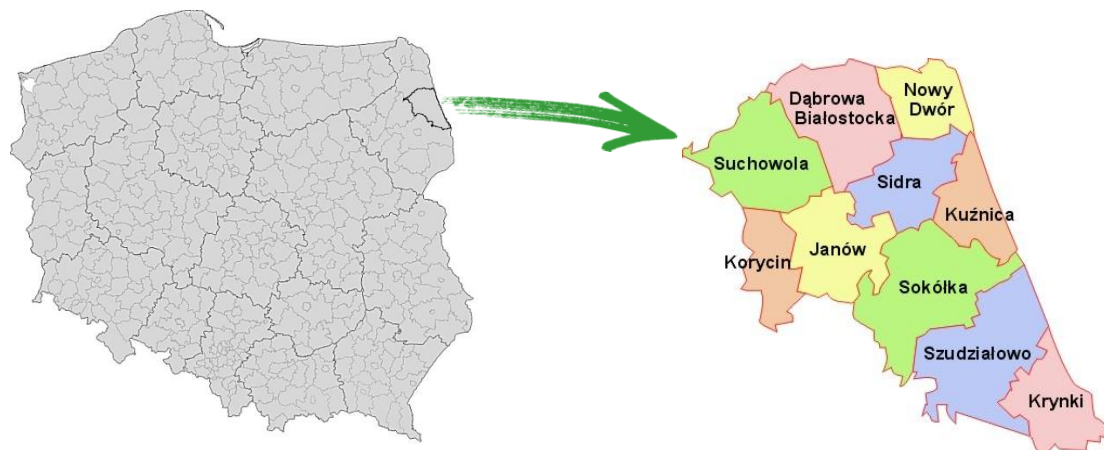
Spis treści

1. WSTĘP.....	3
2. POZIOM I DYNAMIKA BEZROBOCIA.....	6
2.1 POZIOM BEZROBOCIA REJESTROWANEGO.....	6
2.2 ANALIZA DYNAMIKI I STRUKTURY BEZROBOCIA.....	8
3. WYBRANE KATEGORIE BEZROBOTNYCH.....	12
3.1 ZAREJESTROWANI BEZROBOTNI WG WIEKU I CZASU POZOSTAWANIA BEZ PRACY.....	12
3.2 BEZROBOTNE KOBIETY.....	12
3.3 ZAREJESTROWANI BEZROBOTNI WG POZIOMU WYKSZTAŁCENIA.....	13
3.4 BEZROBOTNI WG STAŻU PRACY I CZASU POZOSTAWANIA BEZ PRACY.....	14
3.5 BEZROBOTNI WG GRUP ZAWODOWYCH, SPECJALNOŚCI.....	14
3.6 BEZROBOTNI MIESZKAŃCY WSI.....	16
3.7 BEZROBOTNI, KTÓRYM PRZYSŁUGUJE PIERWSZEŃSTWO DO UDZIAŁU W FORMACH POMOCY.....	16
3.8 BEZROBOTNI WG UPRAWNIEŃ DO ZASIŁKU, DODATKU AKTYWIZACYJNEGO.....	17
3.9 BEZROBOTNI ZWOLNIENI Z PRZYCZYŃ ZAKŁADU PRACY.....	19
4. FORMY POMOCY REALIZOWANE PRZEZ PUP W SOKÓŁCE.....	20
4.1 POŚREDNICTWO PRACY.....	20
4.2 PORADNICTWO ZAWODOWE.....	22
4.3 ORGANIZACJA SZKOLEŃ.....	23
4.4 KSZTAŁCENIE USTAWICZNE PRACOWNIKÓW I PRACODAWCÓW.....	23
4.5 AKTYWIZACJA ZAWODOWA OSÓB BEZROBOTNYCH W RAMACH STAŻU.....	23
4.6 PRACE INTERWENCYJNE.....	24
4.7 ROBOTY PUBLICZNE.....	25
4.8 JEDNORAZOWE ŚRODKI NA PODJĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ.....	25
4.9 REFUNDACJA KOSZTÓW WYPOSAŻENIA/DOPOSAŻENIA STANOWISKA PRACY.....	26
4.10 BON NA ZASIEDLENIE.....	26
4.11 REFUNDACJA KOSZTÓW PRZEJAZDU.....	27
4.12 ZWROT CZĘŚCI KOSZTÓW PONIESIONYCH NA WYNAGRODZENIA, NAGRODY ORAZ SKŁADKI NA UBEZPIECZENIA SPOŁECZNE ZATRUDNIAJĄCYM W DPS ALBO W JEDNOSTCE ORGANIZACYJNEJ WRIPZ.....	27
4.13 STRUKTURA ZADAŃ REALIZOWANYCH PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W SOKÓŁCE.....	28
5. PROGRAMY I PROJEKTY REALIZOWANE ZE ŚRODKÓW EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO PLUS, REZERWY MRPIPS I INNYCH ŹRÓDEŁ ZEWNĘTRZNYCH.....	28
5.1 „BEZ BARIER (IX)”.....	28
5.2 „WSPIERANIE ZATRUDNIENIA W POWIECIE SOKÓLSKIM (IV)”.....	29
5.3 „GRUNT TO PRACA (X)”.....	30
5.4 „INTEGRACJA – AKTYWIZACJA (II)”.....	31
5.5 „MŁODZI NA START”.....	32
5.6 „NOWA DROGA (VIII)”.....	32
5.7 „NOWE HORYZONTY (V)”.....	33
6. PLAN I WYDATKI FUNDUSZU PRACY, EFS+ I PFRON NA FINANSOWANIE AKTYWNYCH FORM W RAMACH PROGRAMÓW NA RZECZ PROMOCJI ZATRUDNIENIA, ŁAGODZENIA SKUTKÓW BEZROBOCIA I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ ORAZ INSTRUMENTÓW OKREŚLONYCH USTAWĄ COVID-19.....	34
7. ZADANIA REALIZOWANE NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH.....	35
8. LEGALIZACJA ZATRUDNIANIA CUDZOZIEMCÓW.....	36
SPIS TABEL.....	40
SPIS WYKRESÓW.....	41
SPIS RYSUNKÓW.....	41

1. Wstęp.

Powiat sokólski leży w wschodniej części województwa podlaskiego, na obszarze Wzgórz Sokólskich, będących częścią Niziny Północnopodlaskiej. Od strony wschodniej graniczy z Republiką Białorusi. Na tych terenach, poprzez Kanał Augustowski, Biebrza łączy dorzecze Niemna z dorzeczem Wisły. Powiat sokólski zajmuje powierzchnię 2055 km², co stanowi 10% obszaru województwa podlaskiego. W skład powiatu wchodzi jednostki miejsko-gminne: Sokółka, Dąbrowa Białostocka, Suchowola i Krynki, a także jednostki gminne: Janów, Korycin, Kuźnica, Nowy Dwór, Sidra i Szudziałowo. Powiat zamieszkuje 60 192 osoby.

Rysunek 1. Gminy należące do powiatu sokólskiego.



Źródło: Strona internetowa powiatu sokólskiego: <http://www.sokolka-powiat.pl>

Obszar	2 055 km ²
Liczba mieszkańców	60 192 osób

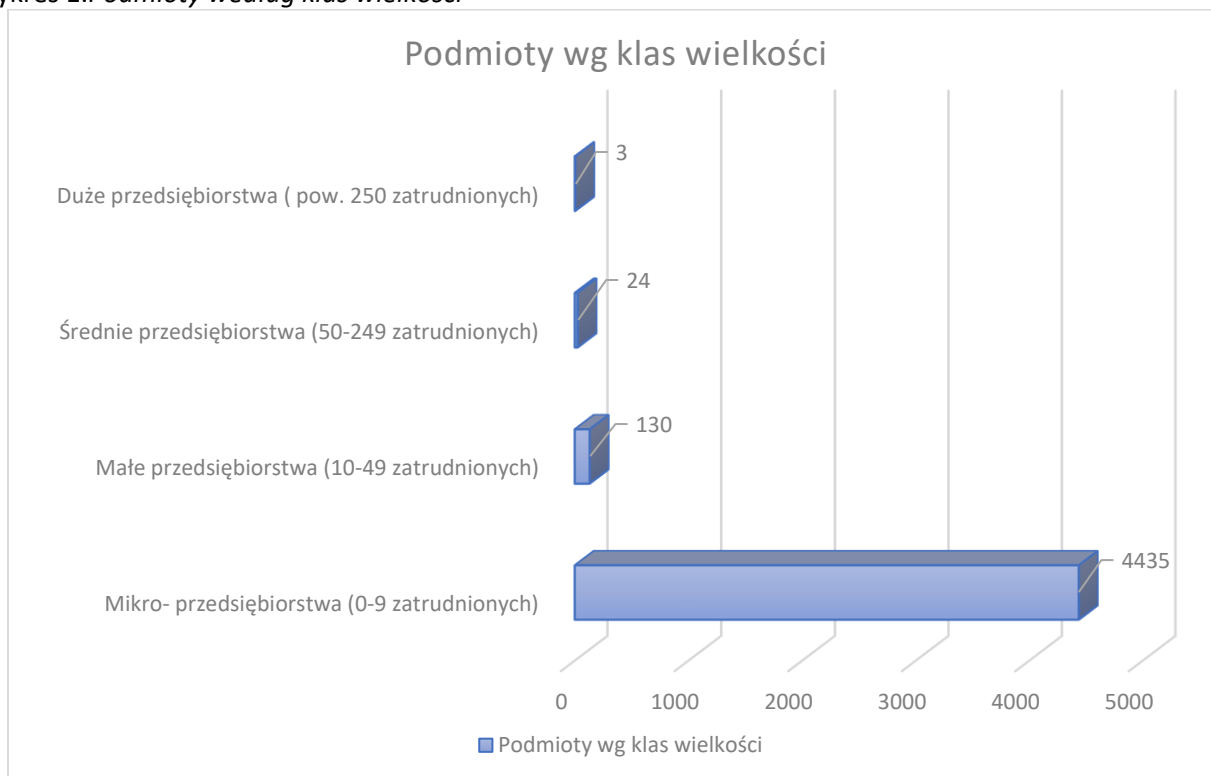
Tabela 1. Liczba mieszkańców poszczególnych gmin powiatu

Lp.	Wyszczególnienie	Liczba mieszkańców	
		XII.2024 r.	VI.2025 r.
1.	M. i Gm. Sokółka	23 667	23 559
2.	Gm. Janów	3664	3 620
3.	Gm. Korycin	3053	3 034
4.	M. i Gm. Krynki	2664	2 646
5.	Gm. Kuźnica	3585	3 540
6.	Gm. Sidra	3010	2 997
7.	Gm. Szudziałowo	2685	2 662
8.	M. i Gm. Dąbrowa Białostocka	9937	9 871
9.	M. i Gm. Suchowola	6184	6 149
10.	Gm. Nowy Dwór	2143	2 114
Ogółem powiat sokólski		60592	60 192

Źródło: <http://stat.gov.pl>

W powiecie sokólskim, wg stanu na dzień 31.12.2024 r., w rejestrze REGON zarejestrowanych było **4 592** podmiotów gospodarki narodowej, z czego **3 491** stanowiły osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą.

Wykres 1. Podmioty według klas wielkości



Źródło: <http://stat.gov.pl>

Analizując dane z rejestru REGON pod kątem liczby zatrudnionych pracowników można stwierdzić, że najwięcej jest mikro – przedsiębiorstw zatrudniających 0 – 9 pracowników (4 435).

Tabela 2. Liczba osób bezrobotnych (w tys.) oraz stopa bezrobocia (w %).

Wyszczególnienie	Liczba osób bezrobotnych zarejestrowanych (tys.)		Stopa bezrobocia (%)	
	stan na 31.12.2024 r.	stan na 31.12.2025 r.	stan na 31.12.2024 r.	stan na 31.12.2025 r.
POLSKA	786,2	887,9	5,1	5,7
WOJ. PODLASKIE	30,4	32,4	6,9	7,4
POW. SOKÓLSKI	2,3	2,5	10,8	11,5

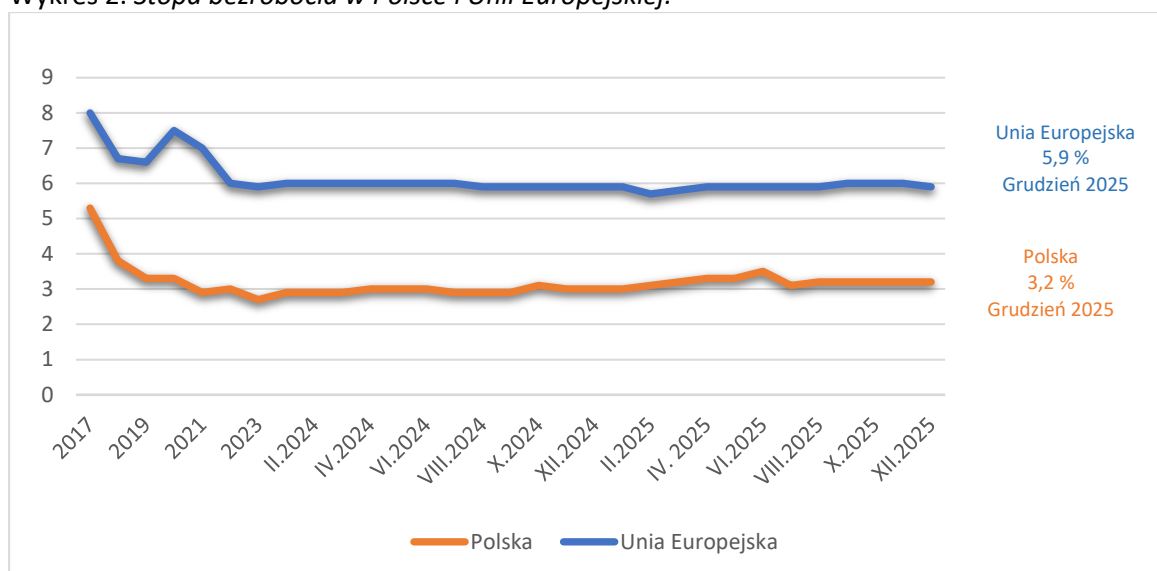
Źródło: <http://psz.praca.gov.pl>

Tabela 3. Liczba osób bezrobotnych (w tys.) oraz stopa bezrobocia (w %).

Wyszczególnienie	Liczba osób bezrobotnych zarejestrowanych (tys.)		Stopa bezrobocia		Grudzień 2024– Grudzień 2025
	2024r.	2025 r.	2024r.	2025 r.	Wzrost (+) Spadek (-) w p.p.
	Grudzień	Grudzień	Grudzień	Grudzień	
Polska	786,2	887,9	5,1	5,7	0,6
województwo dolnośląskie	55,5	63,8	4,6	5,3	0,7
województwo kujawsko - pomorskie	55,3	59,3	7,3	7,8	0,5
województwo lubelskie	55,8	61,5	7,4	8,1	0,7
województwo lubuskie	15,9	20,4	4,5	5,7	1,2
województwo łódzkie	53,3	62,0	5,4	6,3	0,9
województwo małopolskie	60,7	69,3	4,2	4,7	0,5
województwo mazowieckie	109,0	118,2	4,0	4,3	0,3
województwo opolskie	20,0	21,7	5,9	6,4	0,5
województwo podkarpackie	67,3	72,1	8,7	9,3	0,6
województwo pomorskie	42,9	49,7	4,6	5,3	0,7
województwo śląskie	62,6	77,1	3,6	4,4	0,8
województwo świętokrzyskie	32,3	35,7	7,5	8,4	0,9
województwo warmińsko-mazurskie	38,9	43,7	8,3	9,3	1,0
województwo wielkopolskie	46,6	56,1	3,0	3,5	0,5
województwo zachodniopomorskie	39,7	45,0	6,8	7,7	0,9
województwo podlaskie	30,4	32,4	6,9	7,4	0,5
powiat augustowski	2,1	2,1	10,3	10,5	0,2
powiat białostocki	3,7	3,9	7,3	7,8	0,5
powiat bielski	0,9	1,0	4,7	5,2	0,5
powiat grajewski	1,7	1,7	11,3	11,1	-0,2
powiat hajnowski	1,2	1,2	8,4	9,0	0,6
powiat kolneński	1,8	1,8	13,9	13,7	-0,2
powiat tomżyński	0,9	1,1	5,1	5,9	0,8
powiat moniecki	0,9	0,9	7,0	7,3	0,3
powiat sejneński	1,0	0,9	10,8	12,2	1,4
powiat siemiatycki	0,9	0,9	6,4	6,5	0,1
powiat sokólski	2,3	2,5	10,8	11,5	0,7
powiat suwalski	0,6	0,6	5,3	5,9	0,6
powiat wysokomazowiecki	1,5	1,5	7,1	7,0	-0,1
powiat zambrowski	1,0	1,2	6,5	7,3	0,8
m. Białystok	6,7	7,7	5,0	5,7	0,7
m. Łomża	1,5	1,7	6,7	7,7	1,0
m. Suwałki	1,6	1,8	5,6	6,4	0,8

Źródło: <http://stat.gov.pl>

Wykres 2. Stopa bezrobocia w Polsce i Unii Europejskiej.



Źródło: ec.europa.eu, www.mpips.gov.pl

Według metodologii unijnej stopa bezrobocia oznacza procent siły roboczej, która nie znajduje zatrudnienia. Siła robocza to łączna liczba osób zatrudnionych i bezrobotnych. Analizując dane przedstawione na wykresie 2, w oparciu o przedstawioną definicję, należy stwierdzić, że w latach 2000 – VII.2008 stopa bezrobocia w Polsce (15,5%) była znacznie wyższa niż w Unii Europejskiej (9,2%). Od sierpnia 2008 roku obserwuje się zmiany z korzyścią dla Polski. Wówczas stopa bezrobocia dla obu obszarów waha się w przedziale od 6,6% do 10,9%. Od roku 2013 obserwuje się spadek stopy bezrobocia zarówno w Unii Europejskiej jak i w Polsce, przy czym dane dla Polski nadal są korzystniejsze w porównaniu z Unią Europejską.

Stopa bezrobocia w Polsce wg stanu na koniec grudnia 2025 roku wyniosła 3,2 %, i była o 2,7 pp. niższa niż w Unii Europejskiej.

Należy jednak zwrócić uwagę na fakt, że Eurostat używa innej definicji i metodologii obliczania stopy bezrobocia niż GUS, stąd różnica w danych dla Polski. Wg GUS stopa bezrobocia na koniec grudnia 2025 r. wynosi 5,7 %, a wg Eurostat 3,2%.

2. Poziom i dynamika bezrobocia.

2.1 Poziom bezrobocia rejestrowanego.

Poziom bezrobocia oznacza liczbę osób bezrobotnych w danym okresie czasu, jest to tzw. zasób osób bezrobotnych, czyli stan badanej zbiorowości w określonym momencie, w tym przypadku na koniec okresu sprawozdawczego.

Dynamika bezrobocia to zmiany liczby bezrobotnych zarejestrowanych w czasie. Wskazują one natężenie zmian zjawiska bezrobocia w poszczególnych okresach w odniesieniu do okresów wcześniejszych.

Poziom bezrobocia w rejonie działania Powiatowego Urzędu Pracy w Sokółce wg stanu na koniec stycznia 2026 r. wyniósł **2559 osób** w tym 953 kobiety i był o 175 osób wyższy od stanu z końca stycznia 2025 r. W stosunku do grudnia 2025 r. stan bezrobocia w styczniu 2026 r. był wyższy o 106 osoby.

Dane w tabeli 4 przedstawiają poziom bezrobocia w powiecie sokólskim w podziale na poszczególne gminy. Z danych zawartych w tabeli wynika, że największa liczba osób bezrobotnych jest w trzech miejskich ośrodkach powiatu tj. M i Gm. Sokółka, M i Gm. Dąbrowa Białostocka i M i Gm. Suchowola.

Tabela 4. Liczba bezrobotnych w poszczególnych gminach powiatu sokólskiego.

Lp.	Wyszczególnienie	Liczba bezrobotnych				
		I.2025 r.		XII.2025 r.	I.2026 r.	
		L. osób	%*		L. osób	%*
1.	M i Gm. Sokółka	892	3,7	945	1005	4,3
2.	Gm. Janów	85	2,3	88	89	2,5
3.	Gm. Korycin	60	2,0	63	63	2,1
4.	M i Gm. Krynki	159	5,8	153	156	5,9
5.	Gm. Kuźnica	182	5,0	192	199	5,6
6.	Gm. Sidra	113	3,7	104	113	3,7
7.	Gm. Szudziałowo	122	4,4	128	134	5,0
8.	M i Gm. Dąbrowa Białostocka	430	4,2	444	458	4,6
9.	M i Gm. Suchowola	235	3,7	232	236	3,8
10.	Gm. Nowy Dwór	105	4,8	104	105	4,9
Ogółem powiat sokólski		2383	3,9	2453	2559	4,2

Źródło: MRPIPS -01 Bezrobotni według gmin

*Stosunek liczby osób bezrobotnych do liczby mieszkańców danej gminy

W porównaniu do kraju i województwa podlaskiego rynek pracy w powiecie sokólskim charakteryzuje się wysoką stopą bezrobocia rejestrowanego na co wskazują dane zamieszczone w tabeli 5.

Tabela 5. Stopa bezrobocia rejestrowanego w latach 2022-2025.

Wyszczególnienie	Stopa bezrobocia			
	2022*	2023*	2024*	2025*
POLSKA	5,2	5,2	5,1	5,7
WOJ. PODLASKIE	7,3	7,0	6,9	7,3
POWIAT SOKÓLSKI	11,3	11,1	10,8	11,2

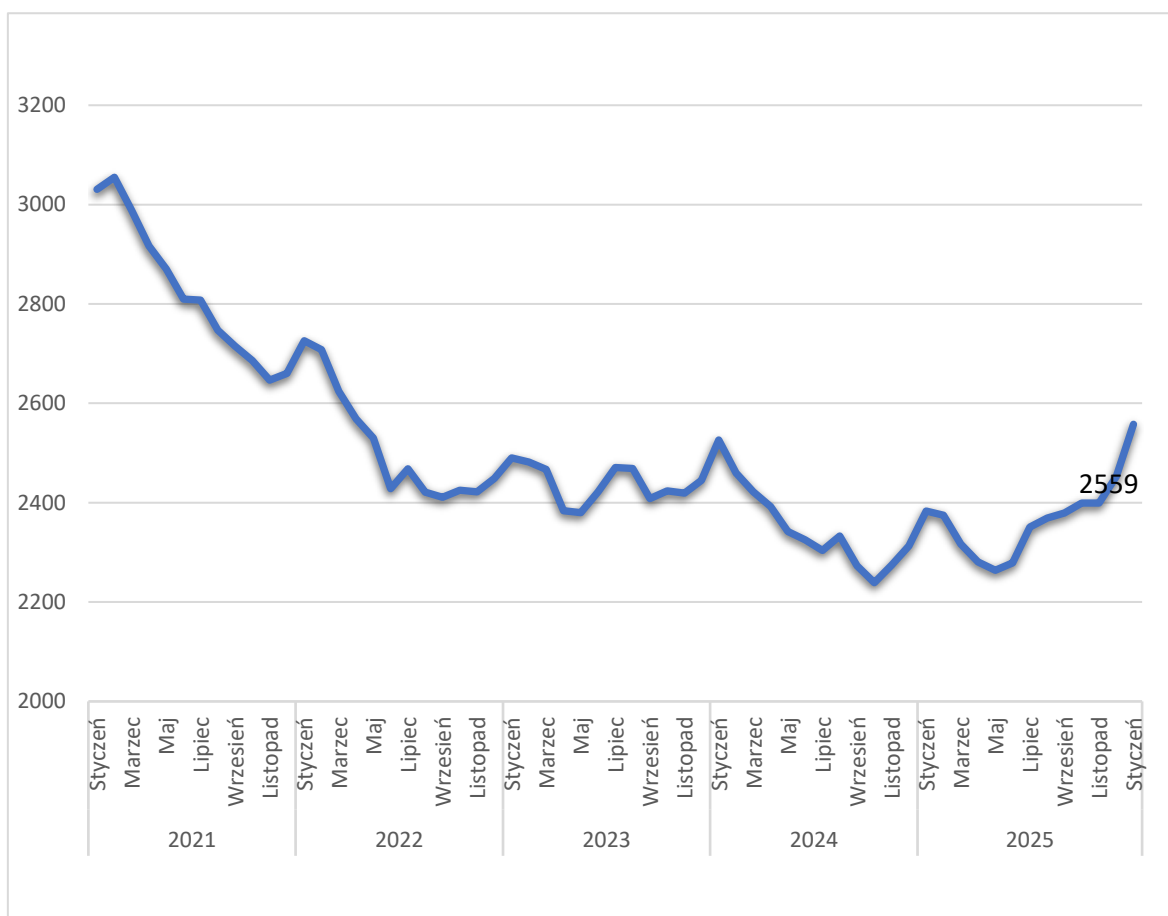
Źródło: <http://stat.gov.pl>

* stopa po korekcie GUS

Stopa bezrobocia w powiecie sokólskim w latach 2022-2025 oscylowała w granicy od 11,3% (2022r.) do 11,2% (XII.2025 r.). Stopa bezrobocia rejestrowanego w powiecie sokólskim w grudniu 2025r. była 3,9 pp. wyższa niż w województwie oraz o 5,5 pp. wyższa niż w kraju.

2.2 Analiza dynamiki i struktury bezrobocia.

Wykres 3. Dynamika bezrobocia w latach 2021-2025.



Źródło: opracowanie własne Powiatowego Urzędu Pracy w Sokółce

Analizując dynamikę poziomu bezrobocia w powiecie sokólskim w latach 2021-2026 należy stwierdzić, że wg stanu na koniec stycznia 2026 r. poziom bezrobocia wzrósł w porównaniu do stycznia 2025 r. o 176 osób.

Zmiany w poziomie bezrobocia stanowią efekt działania dwóch zmiennych zwanych "strumieniami" bezrobocia:

- napływ do bezrobocia - liczba osób, które w danym okresie zostały zarejestrowane w urzędzie,
- odpływ z bezrobocia - liczba osób, które w badanym okresie zostały z różnych przyczyn wyłączone z ewidencji osób bezrobotnych urzędu.

Dane zawarte w poniższych tabelach 6 i 7 przedstawiają zmiany w poziomie bezrobocia, dotyczące zjawiska napływu i odpływu osób bezrobotnych.

Tabela 6. „Napływ” do bezrobocia.

Miesiąc	Ogółem rejestrujący się w PUP w:			w tym z prawem do zasiłku			
	2025r.	2026r.		2025r.	2026r.	w tym zarejestrowani:	
		ogółem	w tym pierwszy raz			po raz pierwszy	po raz kolejny
Styczeń	246	222	50	89	70	8	62
Luty	219			65			
Marzec	146			41			
Kwiecień	151			42			
Maj	169			47			
Czerwiec	149			50			
Lipiec	211			60			
Sierpień	162			35			
Wrzesień	243			71			
Październik	225			54			
Listopad	171			49			
Grudzień	188			65			

Źródło: MRPIPS-01 Sprawozdanie o rynku pracy

„Napływ” do bezrobocia w styczniu 2026 r. wyniósł 222 osób, w tym 50 osób zarejestrowało się po raz pierwszy. Spośród rejestrujących się w styczniu 70 osób to bezrobotni z prawem do zasiłku, z czego 8 osób to bezrobotni rejestrujący się po raz pierwszy i 62 osób to bezrobotni rejestrujący się po raz kolejny.

Analizując dane z końca stycznia 2026 r. w porównaniu z danymi z końca stycznia 2025 r. należy stwierdzić, że:

- nastąpił spadek liczby osób rejestrujących się o 24 osoby,
- liczba osób rejestrujących się z prawem do zasiłku spadła o 19 osób.

Tabela 7. „Odptyw” z bezrobocia.

Liczba osób bezrobotnych wyłączonych z ewidencji	stan na 31.01.2025 r.	stan na 31.01.2026 r.	kumulatywnie 2026 rok
Ogółem, w tym w związku z:	175	115	115
* podjęciem pracy, w tym:	109	64	64
- pracy sezonowej	56	33	33
- działalności gospodarczej	4	1	1
- pracy stałej	6	14	14
- prac interwencyjnych	3	3	3
- robót publicznych	37	13	13
- podjęcie działalności gospodarczej w ramach FP	0	0	0
- z refundacją kosztów zatrudnienia (wyposażenie/doposażenie stan.)	3	0	0
- podjęcie pracy w ramach bonu na zasiedlenie	0	0	0
- inne (ZUS, PFRON)	0	0	0
* nieutrzymaniem kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni	X	5	5
* z innych przyczyn, w tym:	43	45	45

- rozpoczęciem szkolenia	0	0	0
- rozpoczęcia stażu	6	7	7
- rozpoczęcie prac społecznie użytecznych	0	0	0
- skierowaniem do działań aktywizacyjnych	0	0	0
- niepodjęcia lub przerwania z własnej winy po skierowaniu przez PUP lub zawarciu umowy, realizacji formy pomocy, PSU	X	3	3
- rezygnacją ze statusu bezrobotnego	9	13	13
- podjęciem nauki	0	0	0
- osiągnięciem wieku emerytalnego	5	6	6
- nabyciem praw emerytalnych, rentowych	3	3	3
- nabycie prawa do świadczenia przedemerytalnego	0	0	0
- zmianą adresu, aresztowaniem, zgonem i innymi przyczynami	20	14	14

Źródło: MRPiPS-01 Sprawozdanie o rynku pracy

„Odpływ” z bezrobocia w styczniu 2026 r. wyniósł 115 osób, w tym 64 osoby zostały wyłączone z ewidencji z powodu podjęcia pracy, 5 osób z powodu nieutrzymywania kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni, a 45 osób z innych przyczyn.

Analizując dane z końca stycznia 2026 r. w porównaniu z danymi z końca stycznia 2025 r. należy stwierdzić, że:

- liczba osób wyłączonych z rejestru bezrobotnych zmalała o 60 osób,

Spośród osób zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sokółce w styczniu 2026 r. o wyjeździe za granicę poinformowało 2 osoby bezrobotne, z czego 1 osoba oświadczyła, iż celem wyjazdu jest podjęcie pracy.

Tabela 8. Bilans grup bezrobotnych według wybranych grup w 2026 roku.

Wyszczególnienie		Liczba osób bezrobotnych							
		w tym:						długotrwale bezrobotnych	
		do 30 r.ż.		do 25 r.ż.		pow. 50 r.ż.			
		I	I	I	I	I	I	I	I
1.	Stan na koniec miesiąca poprzedzającego sprawozdanie	566		340		694		1581	
2.	Liczba zarejestrowanych w miesiącu	80	80	55	55	42	42	74	74
3.	Liczba osób objętych poradnictwem zawodowym (w tym porada indywidualna, grupowa; grupowa informacja zawodowa)	4	4	2	2	2	2	5	5
4.	Liczba wyłączonych z ewidencji bezrobotnych ogółem, z tego:	39	39	23	23	27	27	51	51
	- podjęcie pracy niesubsydiowanej w tym:	17	17	10	10	7	7	15	15
	* sezonowej	12	12	8	8	5	5	7	7
	- podjęcia pracy subsydiowanej, w tym:	2	2	1	1	5	5	3	3
	* prace interwencyjne	0	0	0	0	1	1	2	2
	* roboty publiczne	2	2	1	1	4	4	1	1
	* podjęcie działalności gospodarczej	0	0	0	0	0	0	0	0
	* refundacja kosztów zatrudnienia bezrobotnego (wyposażenie/doposażenie)	0	0	0	0	0	0	0	0
	* bon na zasiedlenie	0	0	0	0	0	0	0	0
	* inne (ZUS, PFRON)	0	0	0	0	0	0	0	0
	- rozpoczęcie szkolenia	0	0	0	0	0	0	0	0
	- rozpoczęcie stażu	3	3	2	2	2	2	4	4
	- odmowy udziału w przygotowaniu indywidualnego planu działania lub przerwania z własnej winy jego realizacji	0	0	0	0	0	0	0	0
	- nieutrzymywania kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni	5	5	4	4	0	0	2	2
	- rozpoczęcie prac społecznie użytecznych	0	0	0	0	0	0	0	0
	- rezygnacji ze statusu bezrobotnego	4	4	2	2	3	3	8	8
	- podjęcia nauki	0	0	0	0	0	0	0	0
	- osiągnięcia wieku emerytalnego	X	X	X	X	6	6	5	5
	- nabycia praw emerytalno – rentowych	2	2	1	1	0	0	2	2
- nabycie prawa do świadczeń przedemeryt.	X	X	X	X	0	0	0	0	
- inne [wyjazd za granicę, zgon, m.in.]	3	3	0	0	4	4	11	11	
5.	Stan na koniec bieżącego miesiąca	621		378		725		1617	

Źródło: dane własne Powiatowego Urzędu Pracy w Sokółce, MRPiPS-01 Sprawozdanie o rynku pracy

3. Wybrane kategorie bezrobotnych.

Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce na podstawie danych będących w dyspozycji urzędu prowadzi analizy poszczególnych grup bezrobotnych, według różnych kryteriów danego zbioru m.in. takich jak wiek, płeć, poziom wykształcenia, prawo do zasiłku, miejsce zamieszkania, czy też ze względu na posiadanie statusu osoby bezrobotnej będącej w szczególnej sytuacji na rynku pracy.

3.1 Zarejestrowani bezrobotni wg wieku i czasu pozostawania bez pracy.

Tabela 9. Liczba zarejestrowanych bezrobotnych wg wieku i czasu pozostawiania bez pracy (stan na 31.01.2026 r.).

Wiek	Liczba bezrobotnych ogółem		z tego wg czasu pozostawiania bez pracy (w miesiącach)			
	razem	% ogółu bezrobotnych	do 6	6-12	12-24	pow. 24
- do 25 lat	378	14,8	221	60	57	40
- 25-34	526	20,5	173	90	99	164
- 35-44	663	25,9	201	96	107	254
- 45-54	588	22,9	145	94	80	269
- 55-59	254	10	52	31	34	137
- 60 i powyżej	150	5,9	24	25	18	83
Ogółem	2559	100%	31,9%	15,5%	15,4%	37,0%

Źródło: załącznik nr 1 do MRPiPS-01 Bezrobotni oraz poszukujący pracy według czasu pozostawiania bez pracy, wieku, poziomu wykształcenia i stażu pracy

Najliczniejszą grupę bezrobotnych stanowili bezrobotni w wieku 35 – 44 lata– 25,9% ogółu zarejestrowanych, tj. 663 osób i w wieku 45 – 54 lata – 22,9% ogółu zarejestrowanych, tj. 588 osób.

3.2 Bezrobotne kobiety.

Wg stanu na koniec stycznia 2026 r. na 2559 zarejestrowane osoby bezrobotne, liczba kobiet wynosiła 954, co stanowiło 37,3% ogółu zarejestrowanych bezrobotnych. W porównaniu do poprzedniego miesiąca liczba bezrobotnych kobiet jest wyższa o 24 osoby, natomiast porównując ją do stycznia 2025 r. jest wyższa o 20 osób.

Tabela 10. Liczba zarejestrowanych kobiet.

Miesiąc/rok	Ogółem kobiety	% ogółu bezrobotnych
I 2025	934	39,2
XII 2025	930	37,9
I 2026	954	37,3

Źródło: MRPiPS-01 Sprawozdanie o rynku pracy

3.3 Zarejestrowani bezrobotni wg poziomu wykształcenia.

Tabela 11. Struktura zarejestrowanych osób bezrobotnych wg poziomu wykształcenia.

Wyszczególnienie	Stan na 31.01.2025r.	%	Stan na 31.12.2025r.	%	Stan na 31.01.2026r.	%
Liczba bezrobotnych ogółem, w tym z wykształceniem:	2389	100	2453	100	2559	100
wyższym	143	6,0	150	6,1	159	6,2
policealnym i średnim zawodowym	602	25,2	605	24,7	648	25,3
średnim ogólnokształcącym	373	15,7	356	14,5	373	14,6
zasadniczym zawodowym	577	24,2	620	25,3	645	25,2
gimnazjalne i poniżej	688	28,8	722	29,4	734	28,7

Źródło: Załącznik nr 1 W. 7 do MRPiPS-01 Bezrobotni oraz poszukujący pracy według czasu pozostawania bez pracy, wieku, poziomu wykształcenia i stażu pracy

Najliczniejszą grupę bezrobotnych stanowili bezrobotni z wykształceniem gimnazjalnym i poniżej – 28,7% ogółu zarejestrowanych, tj. 734 osoby, policealnym i średnim zawodowym – 25,3 ogółu zarejestrowanych, tj. 648 oraz z wykształceniem zasadniczym zawodowym – 25,2% ogółu zarejestrowanych, tj. 645 osób. Porównując dane ze stycznia 2026 r. ze stanem z końca grudnia 2025 r. należy stwierdzić, że nadal najliczniejszymi grupami osób bezrobotnych pod względem wykształcenia są osoby z wykształceniem gimnazjalnym i poniżej, zasadniczym zawodowym oraz policealnym i średnim zawodowym.

Najmniej liczną grupą w analizowanym okresie są osoby posiadające wykształcenie wyższe. Stanowią one odpowiednio 6,2% stan na 31.01.2026 r., 6,1% stan na 31.12.2025 r. i 6,0% - stan na 31.01.2025 r.

Tabela 12. Liczba zarejestrowanych bezrobotnych którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy wg wieku i wykształcenia (stan na 31.01.2026r.).

Wyszczególnienie	Wiek			
	do 25 lat	25-30 lat	30-50 lat	pow. 50 lat
Wykształcenie				
wyższym	12	26	67	12
policealnym i średnim zawodowym	147	86	227	114
średnim ogólnokształcącym	93	47	166	37
zasadniczym zawodowym	67	39	199	283
gimnazjalne i poniżej	59	45	323	279

Źródło: Załącznik nr 1 W. 7. do MRPiPS-01 Bezrobotni oraz poszukujący pracy według czasu pozostawania bez pracy, wieku, poziomu wykształcenia i stażu pracy.

3.4 Bezrobotni wg stażu pracy i czasu pozostawania bez pracy.

Tabela 13. Liczba zarejestrowanych bezrobotnych wg stażu pracy i czasu pozostawania bez pracy (stan na 31.01.2026r.).

Staż pracy w latach	Liczba bezrobotnych		Czas pozostawania bez pracy (w miesiącach)			
	ogółem	w tym kobiety	od 1 – 6	6 – 12	12 – 24	pow. 24
			ogółem osób			
do 1 roku	638	306	220	90	97	231
1 – 5	721	242	241	116	128	236
5 – 10	354	107	103	64	48	139
10 – 20	268	80	95	34	40	99
20 – 30	102	28	33	24	15	30
30 i pow.	36	4	12	8	7	9
bez stażu	440	187	112	60	60	208
Razem:	2559	954	816	396	395	952
Struktura	100%	37,3%	31,9%	15,5%	15,4%	37,2%

Źródło: Załącznik nr 1 W. 7. do MRPiPS-01 Bezrobotni oraz poszukujący pracy według czasu pozostawania bez pracy, wieku, poziomu wykształcenia i stażu pracy

Największą grupę bezrobotnych stanowią: bezrobotni o stażu pracy od 1 roku do 5 lat (721 os.) –28,2%, bezrobotni o stażu do 1 roku (638 os.) –24,9% oraz bezrobotni bez stażu pracy (440 os.) – 17,2% ogółu bezrobotnych.

3.5 Bezrobotni wg grup zawodowych, specjalności.

Najliczniejszą grupę wśród osób zarejestrowanych stanowią bezrobotni bez zawodu. Grupa bez zawodu obejmuje osoby niespełniające jednocześnie dwóch warunków (definicja ta wynika z załącznika do sprawozdania MRPiPS-01):

- nieposiadające kwalifikacji do wykonywania jakiegokolwiek zawodu poświadczonych świadectwem (dyplomem) ukończenia kształcenia szkolnego o charakterze zawodowym lub dyplomem potwierdzającym kwalifikacje zawodowe lub świadectwem czeladniczym,
- nieposiadające udokumentowanej ciągłości pracy w okresie minimum 6 miesięcy w tym samym zawodzie.

Wg stanu na 31.01.2026 r. liczba osób bezrobotnych bez zawodu wynosiła 416 osób (16,3% ogółu bezrobotnych), w tym 184 kobiety.

Poniższa tabela przedstawia pozostałe grupy zawodów występujące wśród osób bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sokółce.

Tabela 14. Najliczniejsze grupy zawodowe wśród zarejestrowanych osób bezrobotnych.

Elementarne grupy zawodów	Kod	Liczba bezrobotnych
Sprzedawca	522301	119
Ślusarz	722204	72
Pomocniczy robotnik budowlany	931301	63
Rolnik	613003	63
Krawiec	753105	58
Technik rolnik	314207	58
Stolarz	752205	54
Kucharz	512001	51
Technik ekonomista	331403	36
Mechanik operator pojazdów i maszyn rolniczych	834103	39
Robotnik gospodarczy	515303	35
Mechanik samochodów osobowych	723105	35
Mechanik pojazdów samochodowych	723103	41
Technik mechanik	311504	34
Technik informatyk	351203	34
Technik żywienia i usług gastronomicznych	343404	31
Pracownik utrzymania czystości (sprzątaczką)	911207	25
Pomocniczy robotnik drogowy	931205	20
Technik hotelarstwa	422404	22
Robotnik leśny	621002	22
Magazynier	432103	20
Piekarz	751204	24
Murarz	711202	20
Technik technologii drewna	311922	20
Tokarz w metalu	722314	17
Fryzjer	514101	14
Pomocniczy robotnik przemysłowy	932911	16
Cukiernik	751204	16
Pozostali mechanicy maszyn i urządzeń rolniczych i przemysłowych	723390	15
Monter / składacz okien	712501	11
Stolarz meblowy	752208	13
Technik usług fryzjerskich	514105	14
Pozostali rolnicy upraw polowych	611190	11
Spawacz	721204	11
Specjalista administracji publicznej	242217	12
Pozostali pracownicy obsługi biurowej	411090	12
Hydraulik	712601	11
Technik prac biurowych	411004	10
Pozostali pracownicy ochrony osób i mienia	541390	10
Operator obrabiarek skrawających	722307	10
Mechanik – monter maszyn i urządzeń	723310	13
Pakowacz ręczny	932101	10
Robotnik magazynowy	933304	10
Pomoc kuchenna	941201	11
Robotnik placowy	961302	10
Technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki	311515	10
Zbieracz owoców, ziół i innych roślin	634002	11
Malarz budowlany	713102	10
Mechanik maszyn rolniczych	723308	10
Pozostali masarze, robotnicy w przetwórstwie ryb i pokrewni	751190	10
Pracownik obsługi sklepu	933401	10

Źródło: Załącznik nr 1 W.8. do Sprawozdania MRPiPS-01

3.6 Bezrobotni mieszkańcy wsi.

Na koniec stycznia 2026 r., na 2559 zarejestrowane osoby bezrobotne, liczba bezrobotnych mieszkańców wsi wynosiła 1413 osób co stanowiło 55,2% ogółu zarejestrowanych bezrobotnych.

Tabela 15. Liczba bezrobotnych mieszkańców wsi.

Miesiąc/rok	Liczba bezrobotnych mieszkańców wsi	% ogółu bezrobotnych	w tym kobiety	% [liczba bezrobotnych kobiet ze wsi/ liczba bezrobotnych kobiet ogółem]
I 2025	1316	55,2	540	57,8
XII 2025	1366	55,7	532	57,2
I 2026	1413	55,2	538	56,4

Źródło: MRPiPS-01 Sprawozdanie o rynku pracy

W porównaniu do poprzedniego miesiąca liczba bezrobotnych mieszkańców wsi była wyższa o 47 osób, porównując ją do stycznia 2025 r. była wyższa o 97 osób.

3.7 Bezrobotni, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy.

Ustawa z dnia 20 marca 2025r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia wskazuje grupę bezrobotnych, **którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy**. Należą do niej m.in.: bezrobotni do 30 roku życia, powyżej 50 roku życia, długotrwale bezrobotne, bez kwalifikacji zawodowych, bezrobotni niepełnosprawni, posiadające Kartę Dużej Rodziny samotnie wychowujące co najmniej jedno dziecko.

Wg stanu na 31.01.2026 r. bezrobotni którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy stanowili 91,0 % ogółu zarejestrowanych bezrobotnych (2328 osoby).

Tabela 16. Bezrobotni, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy (wcześniej bezrobotni w szczególnej sytuacji na rynku pracy)

Wyszczególnienie	2025		2025		2026	
	I	%	XII	%	I	%
Liczba osób bezrobotnych	2383	x	2453	x	2559	x
Liczba osób w szczególnej sytuacji na rynku pracy	2074	87,0	2183	89,0	X	X
<i>Liczba osób, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy</i>	X	X	X	X	2328	91,0
do 30 r.ż.	547	23,0	584	23,8	621	24,3
w tym do 25 r.ż.	326	13,7	351	14,3	378	14,8
pow. 50 r.ż.	651	27,3	710	28,9	725	28,3
długotrwale bezrobotne	1589	66,7	1594	65,0	1617	63,2
korzystające ze świadczeń z pomocy społecznej	245	10,3	221	9,0	X	X
posiadające co najmniej jedno dziecko do 6 r.ż.	253	10,6	274	11,2	X	X
posiadające co najmniej jedno dziecko niepełnosprawne do 18 r.ż.	5	0,2	7	0,3	X	X
niepełnosprawni	110	4,6	120	4,9	123	4,8
bez kwalifikacji zawodowych	X	X	X	X	907	35,4
posiadające Kartę Dużej Rodziny	X	X	X	X	99	3,9
samotnie wychowujące co najmniej jedno dziecko	X	X	X	X	160	6,3

Źródło: MPRiPS-01 Sprawozdanie o rynku pracy

Analizując dane wg stanu na koniec stycznia 2026r. należy stwierdzić, że zdecydowanie największą grupę wśród wszystkich zarejestrowanych osób, **którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy** stanowią osoby długotrwale bezrobotne – 1617 osób, co stanowi 63,2% ogółu zarejestrowanych bezrobotnych. Kolejnymi pod względem liczebności grupami są osoby bez kwalifikacji zawodowych – 907 osób (35,4%), powyżej 50 roku życia – 725 osób (28,2%) oraz osoby do 30 roku życia – 621 osoby (24,3%). Wśród osób do 30 roku życia 378 to osoby młode, które nie ukończyły 25 lat. W rejestrze urzędu jest 160 osób, samotnie wychowujących co najmniej jedno dziecko i 99 osób, posiadających kartę dużej rodziny. Liczba zarejestrowanych osób niepełnosprawnych wynosi - 120.

Porównując dane ze stycznia 2026 r. ze stanem z poprzedniego miesiąca oraz ze stanem z końca stycznia 2025 r., nadal najliczniejszą grupą osób bezrobotnych są osoby długotrwale bezrobotne.

3.8 Bezrobotni wg uprawnień do zasiłku, dodatku aktywizacyjnego.

Wg stanu na koniec stycznia 2026r. na 2559 zarejestrowanych osób bezrobotnych, 298 osób było uprawnionych do zasiłku, co stanowiło 11,6% ogółu zarejestrowanych bezrobotnych.

Na koniec stycznia 2026r. liczba zarejestrowanych bezrobotnych bez prawa do zasiłku wynosiła 2261 osób, w tym 834 kobiet, co stanowi odpowiednio 88,4% ogółu bezrobotnych i 87,4% zarejestrowanych kobiet.

Tabela 17. Liczba bezrobotnych wg uprawnień do zasiłku w gminach powiatu sokólskiego (stan na 31.01.2026r.).

Lp.	Wyszczególnienie	Liczba bezrobotnych	Uprawnieni do zasiłku	
			osoby	%
1.	M i Gm. Sokółka	1005	142	14,1
2.	Gm. Janów	89	8	9,0
3.	Gm. Korycin	63	4	6,3
4.	M i Gm. Krynki	156	11	7,1
5.	Gm. Kuźnica	199	25	12,6
6.	Gm. Sidra	113	12	10,6
7.	Gm. Szudziałowo	134	14	10,4
8.	M i Gm. Dąbrowa Białostocka	458	54	11,8
9.	M i Gm. Suchowola	236	20	8,5
10.	Gm. Nowy Dwór	105	8	7,6
Ogółem powiat sokólski		2559	298	11,6

Źródło: MRPiPS-01 Sprawozdanie o rynku pracy

Procentowo najwięcej osób z prawem do zasiłku w stosunku do ogólnej liczby zarejestrowanych było w gminie Sokółka, w gminie Kuźnica oraz w gminie Dąbrowa Białostocka.

Tabela 18. Liczba bezrobotnych wg uprawnień do zasiłku.

Miesiąc/rok	Liczba bezrobotnych					
	bez prawa do zasiłku		uprawnieni do zasiłku		Uprawnieni do dodatku aktywizacyjnego	
	osoby	% ogółu bezrob.	osoby	% ogółu bezrob.	osoby	% uprawnionych do zasiłku
I 2025	2104	88,3	279	11,7	53	19,0
XII 2025	2168	88,4	285	11,6	59	20,7
I 2026	2261	88,4	298	11,6	57	19,1

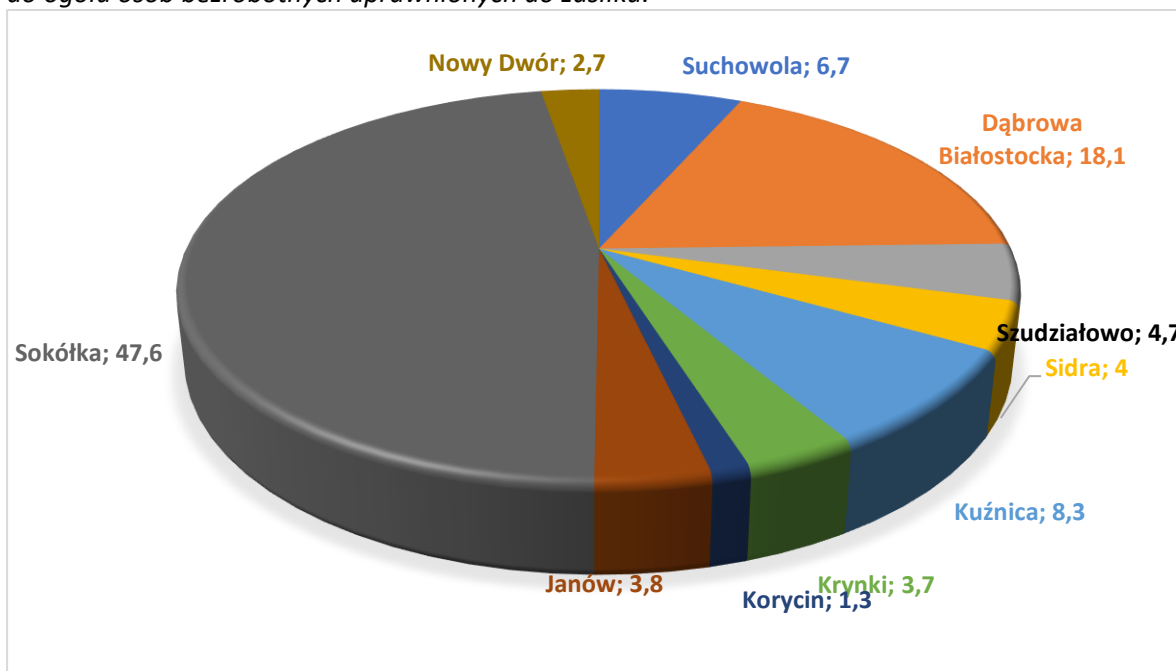
Źródło: MRPiPS-01 Sprawozdanie o rynku pracy

W porównaniu do poprzedniego miesiąca liczba osób bezrobotnych uprawnionych do zasiłku wzrosła o 3 osoby, natomiast porównując ją do stycznia 2025 r. wzrosła o 19 osób.

W styczniu 2026 r. 56 osób bezrobotnych otrzymało dodatek aktywizacyjny w związku z podjęciem zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej lub rozpoczęcia działalności gospodarczej w okresie posiadania statusu bezrobotnego i posiadania prawa do zasiłku dla bezrobotnych. Kwota wypłaconych dodatków aktywizacyjnych w styczniu 2026 r. wynosiła 28987,30 zł.

Dodatek aktywizacyjny to świadczenie przysługujące osobie bezrobotnej zarejestrowanej w powiatowym urzędzie pracy i mającej prawo do zasiłku, która podjęła samodzielnie zatrudnienie, inną pracę zarobkową albo rozpoczęła działalność gospodarczą. Dodatek przysługuje przez połowę okresu, w jakim przysługiwałby bezrobotnemu zasiłek, w wysokości 50% zasiłku dla bezrobotnych.

Wykres 4. Udział bezrobotnych uprawnionych do zasiłku w gminach powiatu sokólskiego w stosunku do ogółu osób bezrobotnych uprawnionych do zasiłku.



Źródło: MRPiPS-01 Sprawozdanie o rynku pracy.

3.9 Bezrobotni zwolnieni z przyczyn zakładu pracy.

W styczniu 2026 r. zarejestrowały się 2 osoby, które zostały zwolnione z przyczyn dotyczących zakładu pracy. Jest to o 4 osoby mniej niż w grudniu 2025 r. i o 6 osób mniej niż w styczniu 2025 r.

Tabela 19. Liczba rejestrujących się w urzędzie ze zwolnień z przyczyn zakładów pracy.

Miesiąc / rok	Bezrobotni zwolnieni z przyczyn dotyczących zakładu pracy			
	Ogółem zarejestrowani	% ogółu bezrobotnych	Zarejestrowani w danym okresie sprawozdawczym	% nowo zarejestrowanych
I 2025	65	2,7	8	3,3
XII 2025	52	2,1	6	3,2
I 2026	51	2,0	2	3,9

Źródło: MRPiPS-01 Sprawozdanie o rynku pracy

4. Formy pomocy realizowane przez PUP w Sokółce.

4.1 Pośrednictwo pracy.

4.1.1 Obsługa klientów

Od początku 2026 r. doradcy ds. zatrudnienia, w ramach realizowanych zadań związanych z obsługą klientów udzielili wsparcia, w ramach pośrednictwa pracy 2148 osobom korzystającym z usług Urzędu.

4.1.2 Realizacja wizyt w zakładach pracy.

Od początku roku 2026 doradcy ds. zatrudnienia, w ramach ustalonych zadań podjęli kontakt z 31 pracodawcami i przedsiębiorcami w rejonie działania Powiatowego Urzędu Pracy w Sokółce i pozyskali 46 ofert pracy, w tym 21 ofert subsydiowanych.

4.1.3 Oferty pracy i miejsca aktywizacji zawodowej.

Od początku roku Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce posiadał 97 miejsc pracy i aktywizacji zawodowej, w tym: ok. 29,8% stanowiły miejsca pracy subsydiowanej w tym: prace interwencyjne, roboty publiczne, staże, prace społecznie użyteczne, wyposażenia/doposażenia stanowiska pracy oraz 70,2% stanowiły miejsca pracy niesubsydiowanej. W analogicznym okresie 2025 r. Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce posiadał 78 miejsc pracy i aktywizacji zawodowej, w tym: ok. 73% stanowiły miejsca pracy subsydiowanej oraz 27,0% stanowiły oferty pracy niesubsydiowanej.

Tabela 20. Liczba miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej będąca w dyspozycji PUP.

Miesiąc/rok	Ogółem	Z sektora publicznego	Z sektora prywatnego	W tym miejsca subsydiowane
I 2025	78	45	33	57
XII 2025	46	19	27	19
I 2026	97	25	72	29
Razem 2026:	97	25	72	29

Źródło: MRPiPS-01 Sprawozdanie o rynku pracy

Wg stanu na koniec stycznia 2026 r. liczba miejsc aktywizacji zawodowej jest o 51 większa niż w grudniu 2025 r. i o 19 większa w porównaniu do stycznia ubiegłego roku.

4.1.4 Oferty pracy w ramach pośrednictwa EURES.

Sieć EURES (EUROpeanEmploymentServices – Europejskie Służby Zatrudnienia) została powołana w 1993 r. na mocy unijnych przepisów prawnych przez Komisję Europejską i działa we wszystkich państwach członkowskich UE i EFTA mając na celu wspieranie mobilności pracowników na europejskim rynku pracy.

Sieć EURES tworzą publiczne służby zatrudnienia oraz inne uprawnione organizacje na poziomie lokalnym, regionalnym, krajowym i unijnym, działające w obszarze zatrudnienia. Świadczy ona usługi w zakresie unijnego pośrednictwa pracy i informowania w zakresie warunków życia i pracy.

Do dyspozycji poszukujących pracy oraz pracodawców pozostają:

- baza ofert pracy pracodawców zainteresowanych rekrutacją pracowników z zagranicy,
- baza CV poszukujących pracy zainteresowanych pracą zagranicą;

W każdym kraju Unii Europejskiej, Europejskiego Obszaru Gospodarczego oraz w Szwajcarii działania sieci EURES na poziomie krajowym koordynują Krajowe Urzędy Koordynacji EURES. W Polsce funkcję tą pełni Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Działania w ramach sieci EURES w Polsce świadczą wojewódzkie i powiatowe urzędy pracy, wojewódzkie komendy Ochotniczych Hufców Pracy, centra edukacji i pracy młodzieży Ochotniczych Hufców Pracy oraz podmioty akredytowane przez Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Efektom działalności sieci EURES w Polsce jest m.in. organizacja spotkań informacyjnych, dni doradczych, targów i giełd pracy. Wydarzeniom tym towarzyszą między innymi prezentacje na temat warunków życia i pracy w krajach UE i EFTA oraz rozmowy kwalifikacyjne zagranicznych pracodawców z kandydatami z Polski.

Tabela 21. Liczba ofert pracy za granicą w ramach sieci EURES (stan na dzień 31.01.2026 r.).

Lp.	Kraj	Liczba ofert	Liczba zawodów / stanowisk
1.	Norwegia	3	4
2.	Niemcy	5	30
3.	Finlandia	3	6
4.	Słowenia	4	6
Razem:		15	46

Źródło: dane z bazy Syriusz Std. PUP w Sokółce

4.1.5 Podjęcia pracy.

Tabela 22. Liczba podejmujących pracę (bez uwzględnienia staży i prac społecznie użytecznych).

Miesiąc/ rok	Liczba bezrobotnych podejmujących pracę				% udziału podejmujących pracę do odpływu ogółem
	ogółem	w tym:			
		niesubsydiowane	w tym sezonowe	subsydiowane	
I 2025	109	66	56	43	62,2
XII 2025	104	82	63	22	77,0
I 2026	64	48	33	16	55,6
Razem 2026:	64	48	33	16	55,6

Źródło: MRPiPS-01 Sprawozdanie o rynku pracy

Tabela 23 przedstawia liczbę bezrobotnych podejmujących pracę (bez uwzględnienia staży i prac społecznie użytecznych) w podziale na subsydiowane i niesubsydiowane miejsca pracy.

W styczniu 2026 r. pracę podjęły 64 osoby bezrobotne, to o 40 osób mniej niż w poprzednim miesiącu i o 45 osób mniej niż w styczniu 2025 r.

Od początku roku liczba podejmujących pracę wyniosła 64 osoby, co stanowiło 55,6% odpływu ogółem. W analogicznym okresie 2025 r. liczba podejmujących pracę wyniosła 109 osób, co stanowiło 62,2% odpływu ogółem.

4.2 Poradnictwo zawodowe.

Porady zawodowe.

Porady zawodowe polegają na udzielaniu porad indywidualnych lub grupowych z wykorzystaniem standaryzowanych metod ułatwiających wybór odpowiedniego zawodu, zmianę kwalifikacji, podjęcie lub zmianę pracy, w tym badaniu kompetencji, zainteresowań i uzdolnień zawodowych.

Porady indywidualne.

Z indywidualnych porad zawodowych świadczonych przez doradców zawodowych w 2026 roku skorzystało 9 osób zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy, w tym m.in. 5 osób długotrwale bezrobotnych.

Spośród osób, które zostały objęte poradą indywidualną 7 podjęło zatrudnienie.

Informacja zawodowa.

Informacje zawodowe polegają na udzielaniu informacji o zawodach, rynku pracy, możliwościach szkolenia i kształcenia, umiejętnościach niezbędnych przy aktywnym poszukiwaniu pracy i samozatrudnieniu. Informacje zawodowe mogą być udzielane w formie indywidualnej i grupowej.

W 2026 r. indywidualna informacja zawodowa została udzielona 362 osobom.

Pomoc pracodawcom.

Poradnictwo dla pracodawców dotyczy pomocy w doborze kandydatów do pracy spośród bezrobotnych i poszukujących pracy oraz we wspieraniu rozwoju zawodowego pracodawcy i jego pracowników.

4.3 Organizacja szkoleń.

Szkolenie oznacza pozaszkolne zajęcia mające na celu uzyskanie, uzupełnienie lub doskonalenie umiejętności i kwalifikacji zawodowych lub ogólnych, potrzebnych do wykonywania pracy, w tym umiejętności poszukiwania zatrudnienia.

Szkolenia grupowe organizowane są na podstawie analizy potrzeb szkoleniowych występujących na lokalnym rynku pracy. Informacje o aktualnie realizowanych kierunkach szkoleń można uzyskać w siedzibie urzędu lub stronie internetowej sokolka.praca.gov.pl.

Szkolenia indywidualne organizowane są na wniosek osoby uprawnionej lub pracodawcy. Osobie bezrobotnej w okresie odbywania szkolenia przysługuje stypendium szkoleniowe.

Na dzień 31.01.2026 r. żadna osoba bezrobotna nie ukończyła szkolenia.

Tabela 23. *Efektywność szkoleń zakończonych.*

Szkolenia	Ukończyło	Podjęto zatrudnienie	Efektywność %
Szkolenia grupowe	0	0	0
Indywidualne na wniosek bezrobotnego	0	0	0
Bony na kształcenie ustawiczne	0	0	0
Razem 2026:	0	0	0

Źródło: dane z bazy Syriusz Std. PUP w Sokółce

4.4 Kształcenie ustawiczne pracowników i pracodawców.

W 2026 r. na realizację kształcenia ustawicznego pracowników i pracodawców działających na sokólskim rynku pracy Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce otrzymał kwotę ok. 617,7 tyś. zł w ramach limitu podstawowego Krajowego Funduszu Szkoleniowego.

4.5 Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych w ramach stażu.

Staż oznacza nabywanie przez bezrobotnego wiedzy i umiejętności przez wykonywanie zadań w miejscu pracy bez nawiązania stosunku pracy z pracodawcą. Do odbycia stażu mogą być skierowane osoby bezrobotne oraz osoby niepełnosprawne poszukujące pracy niepozostające w zatrudnieniu. Czas trwania stażu powinien umożliwić zdobycie kwalifikacji lub umiejętności zawodowych założonych w programie stażu. W ramach obowiązujących przepisów staż może zostać zorganizowany na okres od 3 do 6 miesięcy. Osobie bezrobotnej w okresie odbywania stażu przysługuje stypendium stażowe.

Tabela 24. Liczba osób objętych aktywizacją w formie stażu.

Miesiąc	Osoby bezrobotne, które rozpoczęły staż	Osoby realizujące staż na koniec okresu sprawozdawczego	Liczba osób, które ukończyły staż	Liczba osób, które przerwały staż	Zatrudnienie w okresie 180 dni w roku budżetowym wykonujących pracę niesubsydiowaną przez co najmniej 90 dni po odbyciu stażu
I 2025	6	6	0	0	0
XII 2025	0	16	14	0	14
I 2026	7	10	11	2	0
Razem 2026:	7	10	11	2	0

Źródło: dane z bazy Syriusz Std. PUP w Sokółce

W styczniu 2026 r. staż rozpoczęło 7 osób, a 11 ukończyło. Na koniec stycznia 2026 r. 10 osób było w trakcie realizacji stażu. Porównując styczeń 2025 r. do stycznia 2026 r. należy zauważyć, wzrost liczby osób rozpoczynających staż o 1 osobę, wzrost osób realizujących staż na koniec okresu (o 4 osoby). Brak osób zatrudnionych w okresie 180 dni w roku budżetowym oraz wzrost liczby osób, które przerwały staż o 2 osoby.

4.6 Prace interwencyjne.

Pracodawca, który zatrudni w ramach prac interwencyjnych skierowanego bezrobotnego w pełnym wymiarze czasu na okres od 3 do 12 miesięcy, otrzyma refundacje części kosztów poniesionych na wynagrodzenia oraz składki na ubezpieczenia społeczne w wysokości uprzednio uzgodnionej, nieprzekraczającej jednak kwoty minimalnego wynagrodzenia, obowiązującej w ostatnim dniu zatrudnienia każdego rozliczonego miesiąca.

W styczniu 2026 r. w ramach prac interwencyjnych zatrudniono 3 osoby bezrobotne, 11 osobom zakończył się okres ustawowego zatrudnienia.

Tabela 25. Liczba osób zatrudnionych w ramach prac interwencyjnych.

Miesiąc	Liczba osób, które rozpoczęły prace interwencyjne	Pracujący w ramach prac interwencyjnych na koniec m-ca	Liczba osób, które zakończyły okres ustawowego zatrudnienia	Liczba osób, które przerwały zatrudnienie	Zatrudnienie w okresie 180 dni w roku budżetowym wykonujących pracę niesubsydiowaną przez co najmniej 90 dni
I 2025	3	29	11	0	0
XII 2025	0	37	12	1	9
I 2026	3	25	11	0	0
Razem 2026:	3	25	11	0	0

Źródło: dane z bazy Syriusz Std. PUP w Sokółce

4.7 Roboty publiczne.

Roboty publiczne oznaczają zatrudnienie bezrobotnego w okresie nie dłuższym niż 6 miesięcy przy wykonywaniu prac organizowanych przez powiaty, gminy, organizacje pozarządowe statutowo zajmujące się problematyką ochrony środowiska, kultury, oświaty, kultury fizycznej i turystyki, opieki zdrowotnej, bezrobocia oraz pomocy społecznej, przedsiębiorstwa społeczne, spółdzielnie socjalne, a także spółki wodne i ich związki, jeżeli prace te są finansowane lub dofinansowane ze środków samorządu terytorialnego, budżetu państwa, funduszy celowych, organizacji pozarządowych, przedsiębiorstw społecznych, spółdzielni socjalnych, spółek wodnych i ich związków.

Organizator/pracodawca, który w ramach robót publicznych zatrudnił skierowanych bezrobotnych otrzymuje zwrot części kosztów poniesionych na ich wynagrodzenia, nagrody, składki na ubezpieczenia społeczne. Refundacja może być wypłacana organizatorowi robót publicznych przez okres do 6 miesięcy.

Tabela 26. Liczba osób zatrudnionych w ramach robót publicznych.

Miesiąc	Osoby zatrudnione w ramach robót publicznych	Pracujący w ramach robót publicznych na koniec m-ca	Liczba osób, które zakończyły okres ustawowego zatrudnienia	Liczba osób, które przerwały zatrudnienie	Zatrudnienie w okresie 180 dni w roku budżetowym wykonujących pracę niesubsydiowaną przez co najmniej 90 dni
I 2025	37	57	17	1	0
XII 2025	8	64	61	7	26
I 2026	13	32	2	0	0
Razem 2026:	13	32	2	0	0

Źródło: dane z bazy Syriusz Std. PUP w Sokółce

W styczniu 2026 r. w ramach robót publicznych zatrudniono 13 osób bezrobotnych. Roboty publiczne w styczniu 2026 r. zakończyły 2 osoby (to jest o 15 osób mniej niż w styczniu 2025 r.). W styczniu 2026 r. w ramach robót publicznych zatrudniono o 24 osób mniej niż w styczniu 2025 r.

4.8 Jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej.

Jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej – jest to forma wsparcia udzielana osobom, które chcą rozpocząć własną działalność gospodarczą. Dofinansowanie w wysokości do 6-krotności przeciętnego wynagrodzenia może otrzymać osoba, która jest zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy jako osoba bezrobotna, absolwent Centrum Integracji Społecznej lub Absolwent Klubu Integracji Społecznej. Osoba, która chce otrzymać dofinansowanie powinna złożyć we właściwym - ze względu na miejsce zamieszkania, pobytu lub miejsce prowadzenia działalności - Powiatowym Urzędzie Pracy, kompletny i prawidłowo sporządzony wniosek oraz przedstawić zabezpieczenie prawne na wypadek zwrotu dofinansowania. Dofinansowanie należy wykorzystać zgodnie ze złożonym wnioskiem i w terminie wskazanym w umowie.

W 2026 r. Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce monitoruje realizację przez bezrobotnych umów zawartych w 2025 r. na dofinansowanie kosztów podjęcia działalności gospodarczej.

W styczniu 2026 r. Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce monitorował realizację przez bezrobotnych umów zawartych w 2025 r. na dofinansowanie kosztów podjęcia działalności gospodarczej.

4.9 Refundacja kosztów wyposażenia/doposażenia stanowiska pracy.

Wyposażenie lub doposażenie stanowiska pracy to pomoc finansowa udzielana przez Powiatowy Urząd Pracy w związku z wyposażeniem lub doposażeniem stanowiska pracy i zatrudnieniem na tym stanowisku skierowanej osoby bezrobotnej lub skierowanego poszukującego pracy niezatrudnionego i niewykonującego innej pracy zarobkowej opiekuna osoby niepełnosprawnej przez okres 12 lub 18 miesięcy.

O refundację kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy dla skierowanego bezrobotnego lub skierowanego poszukującego pracy niezatrudnionego i niewykonującego innej pracy zarobkowej opiekuna osoby niepełnosprawnej może ubiegać się:

- Przedsiębiorca,
- Niepubliczne przedszkole lub niepubliczna inna forma wychowania przedszkolnego, niepubliczna szkoła, o których mowa w ustawie z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe,
- Producent rolny (osoba fizyczna, osoba prawna lub jednostka organizacyjna nieposiadająca osobowości prawnej, zamieszkująca lub mająca siedzibę na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, będąca posiadaczem gospodarstwa rolnego lub prowadząca dział specjalny produkcji rolnej), zatrudniający w okresie ostatnich 6 miesięcy, w każdym miesiącu, co najmniej jednego pracownika w pełnym wymiarze czasu pracy,
- Żłobek lub klub dziecięcy, który tworzy miejsce pracy związane bezpośrednio ze sprawowaniem opieki nad dziećmi niepełnosprawnymi lub prowadzeniem dla nich zajęć,
- Przedsiębiorca lub przedsiębiorstwo społeczne, prowadzące działalność polegającą na świadczeniu usług rehabilitacyjnych, którzy tworzą stanowisko pracy związane bezpośrednio ze świadczeniem usług rehabilitacyjnych dla dzieci niepełnosprawnych, w tym usług mobilnych.

Wysokość refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy jest określany w umowie i stanowi:

- **Nie więcej niż 4 – krotność przeciętnego wynagrodzenia**, w przypadku utrzymania zatrudnienia na utworzonym stanowisku pracy przez okres co najmniej 12 miesięcy,
- **Więcej niż 4 – krotność, jednak nie więcej niż 6 – krotność przeciętnego wynagrodzenia**, w przypadku zatrudnienia na utworzonym stanowisku pracy przez okres co najmniej 18 miesięcy.

W styczniu 2026 r. Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce monitorował realizację warunków umów zawartych w latach 2024-2025 w ramach wyposażenia lub doposażenia stanowisk pracy.

4.10 Bon na zasiedlenie.

Bon na zasiedlenie to pomoc finansowa, przyznawana na wniosek osoby bezrobotnej, na pokrycie kosztów zamieszkania w związku z podjęciem zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej poza miejscem dotychczasowego zamieszkania.

Wsparcie w formie bonu na zasiedlenie może być przyznane, jeżeli:

- z tytułu wykonywania pracy bezrobotny będzie osiągał wynagrodzenie lub przychód w wysokości co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę brutto miesięcznie oraz będzie podlegał ubezpieczeniom społecznym;
- odległość od miejsca dotychczasowego zamieszkania do miejscowości, w której bezrobotny zamieszka w związku z podjęciem zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej wynosi co najmniej 80 km lub czas dojazdu do tej miejscowości i powrotu do miejsca dotychczasowego zamieszkania środkami transportu zbiorowego przekracza łącznie co najmniej 3 godziny dziennie;
- bezrobotny będzie pozostawał w zatrudnieniu, wykonywał inną pracę zarobkową lub będzie prowadził działalność gospodarczą przez okres co najmniej 6 miesięcy.

Bon na zasiedlenie może zostać przyznany w wysokości określonej w umowie, nie wyższej jednak niż 200% przeciętnego wynagrodzenia.

W 2026 r. Urząd dysponuje kwotą **60 001,74** zł na finansowanie wsparcia w postaci bonu na zasiedlenie w ramach projektu Europejski Funduszu Społeczny Plus (EFS+).

W styczniu 2026 r. Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce monitorował realizację warunków umów zawartych w 2025 roku.

4.11 Refundacja kosztów przejazdu

Tabela 27. Refundacja kosztów przejazdu

Miesiąc	Liczba osób bezrobotnych, które otrzymały refundację kosztów przejazdu.	Liczba osób bezrobotnych korzystających z refundacji kosztów przejazdu
I 2026	0	2

Źródło: dane z bazy Syriusz Std. PUP w Sokółce

Od 1 stycznia do 31 stycznia 2026 r. żadnej z osób bezrobotnych nie przyznano refundacji kosztów przejazdu.

4.12 Zwrot części kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz składki na ubezpieczenia społeczne zatrudniającym w DPS albo w jednostce organizacyjnej WRiPZ

W ramach wsparcia zatrudnienia Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce może zwrócić część kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz składki na ubezpieczenia społeczne podmiotom zatrudniającym skierowanych przez Urząd bezrobotnych lub poszukujących pracy w domu pomocy społecznej (DPS) albo w jednostce organizacyjnej wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej (WRiPZ).

Zwrot kosztów za zatrudnienie może otrzymać:

- Podmiot prowadzący dom pomocy społecznej, o którym mowa w art. 57 ust. 1 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej,
- Jednostka organizacyjna wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, o której mowa w art. 2 ust. 3 ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemu pieczy zastępczej.

Okres zatrudnienia w ramach zwrotu kosztów za zatrudnienie w DPS albo w jednostce organizacyjnej WRiPZ może wynosić do 12 miesięcy.

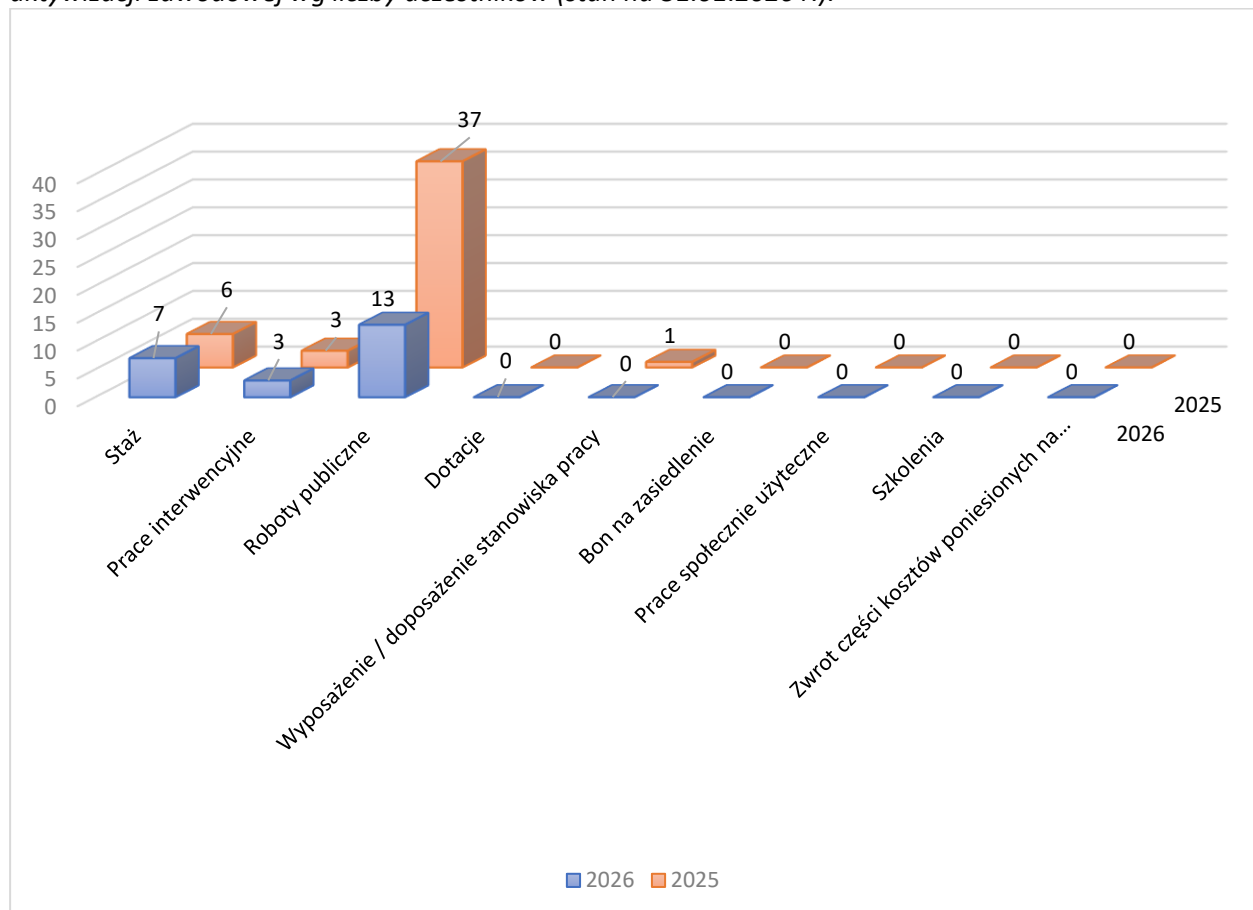
W 2026r. Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce monitorował realizację warunków umowy zawartej w 2025 r.

W styczniu 2026 r. w ramach tej formy aktywizacji nie zatrudniono żadnej osoby.

4.13 Struktura zadań realizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce.

Wg stanu na koniec stycznia 2026 r. w ramach podstawowych form pomocy zaktywizowane zostały 23 osoby. Strukturę zadań realizowanych w powiecie sokólskim w ramach podstawowych form aktywizacji zawodowej przedstawia wykres poniżej.

Wykres 5. Struktura zadań realizowanych w powiecie sokólskim w ramach podstawowych form aktywizacji zawodowej wg liczby uczestników (stan na 31.01.2026 r.).



Źródło: dane własne PUP w Sokółce

5. Programy i projekty realizowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, rezerwy MRPiPS i innych źródeł zewnętrznych

5.1 „Bez barier (IX)”



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

W lutym 2025 r. Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce w odpowiedzi na nabór wniosków na realizację projektów w 2025 r. w ramach „Programu wyrównania różnic między regionami III” opracował i skierował do Oddziału Podlaskiego PFRON wniosek o dofinansowanie ze środków PFRON projektu w ramach obszaru G pn. „Bez barier (IX)”.

Dnia 15 sierpnia 2025 r. pomiędzy Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych a Powiatem Sokólskim została zawarta Umowa o dofinansowanie ze środków PFRON realizacji projektu „Bez barier (IX)”.

Celem projektu jest aktywizacja zawodowa niepełnosprawnych osób bezrobotnych z powiatu sokólskiego w 2025 roku poprzez udzielenie kompleksowego wsparcia w wejściu na rynek pracy i w uzyskaniu zatrudnienia.

Okres realizacji programu to: **30.07.2025 r. – 31.01.2026 r**

Wartość projektu: **305 000,00 zł.**

Tabela 28. Plan i wykonanie programu "Bez barier (IX)".

Formy wsparcia	Plan na 2025 - 2026				Wykonanie na dzień zakończenia programu		
	Limit [zł]	os.	Efektywność		Zobowiązania wg umów zawartych		
			osób	%	[zł]	os.	w tym efekt.
Poradnictwo zawodowe	-	3	-	-	-	3	-
Pośrednictwo pracy	-	3	-	-	-	3	-
IPD	-	3	-	-	-	3	-
Wyposażenie stanowiska pracy	305 000,00	3	3	100	299 208,37	3	3
Razem:	305 000,00	3	3	100	299 208,37	3	3

Źródło: dane własne PUP w Sokółce

5.2 „Wspieranie zatrudnienia w powiecie sokólskim (IV)”

Projekt niekonkurencyjny pn. „Wspieranie zatrudnienia w powiecie sokólskim (IV)” realizowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, w ramach Osi priorytetowej VII Fundusze na rzecz zatrudnienia i kształcenia osób dorosłych, Działanie 7.1. Wspieranie zatrudnienia w regionie, z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus Programu Fundusze Europejskie dla Podlaskiego 2021-2027.

Celem projektu jest zwiększenie możliwości zatrudnienia w okresie od 01.01.2026 r. do 31.12.2026 r., 136 os., w tym 74 os. w wieku 18 – 29 lat (37K, 37M) pozostające bez pracy w powiecie sokólskim. Beneficjentem projektu są zarówno kobiety jak i mężczyźni, należące co najmniej do jednej z następujących grup docelowych: osoby długotrwale bezrobotne, kobiety, osoby niepełnosprawne, osoby młode w wieku 18 – 29 lat w tym zwłaszcza z grupy NEET, osoby w wieku 55 lat i więcej, osoby z terenów wiejskich.

Budżet projektu: 3 617 789,65 zł, w tym:
dofinansowanie z UE: 3 075 121,23 zł,
wkład krajowy: 542 668,42 zł.

Okres realizacji projektu: 01.01.2026 r. – 31.12.2026 r.

Tabela 29. Plan i wykonanie programu "Wspieranie zatrudnienia w powiecie sokólskim (IV)".

Lp.	Formy wsparcia	Plan		Wykonanie	
		Lb. osób objętych	Budżet (w zł.)	Lb. osób objętych	Budżet (w zł.)
1.	Poradnictwo zawodowe, w tym IPD	26	-	0	-
2.	Pośrednictwo pracy	136	-	12	-
3.	Staż dla osób młodych w wieku 18-29 lat	24	473 503,43	3	105 835,07
4.	Staż dla osób w wieku 30 lat i powyżej	21	419 285,48	3	84 879,97
5.	Jednorazowe środki na podjęcie działalności gosp. dla osób młodych w wieku 18-29 lat	11	495 000,00	0	0
6.	Jednorazowe środki na podjęcie działalności gosp. dla osób w wieku 30 lat i powyżej	9	405 000,00	0	0
7.	Prace interwencyjne dla osób młodych w wieku 18-29 lat	15	360 000,00	0	0
8.	Prace interwencyjne dla osób w wieku 30 lat i powyżej	20	480 000,00	1	72 000,00
9.	Wyposażenie/doposażenie stanowiska pracy dla osób w wieku 18-29 lat	9	405 000,00	0	0
10.	Wyposażenie/doposażenie stanowiska pracy dla osób w wieku 30 lat i powyżej	11	495 000,00	0	0
11.	Bon na zasiedlenie dla osób młodych w wieku 18 – 29 lat	5	50 001,45	0	0
12.	Szkolenia- kwalifikacje/kompetencje cyfrowe	10	24 999,00	0	0
13.	Bon na zasiedlenie dla osób w wieku 30 lat i powyżej	1	10 000,29	0	0
Kwota wniosku o dofinansowanie:		136	3 617 789,65	7	262 715,04
Rezultaty				Plan	Wykonanie
1.	Liczba osób, które podjęły kształcenie lub szkolenie po opuszczeniu programu			0	0
2.	Liczba osób pracujących łącznie z prowadzącymi działalność gospodarczą po opuszczeniu programu			0	0
3.	Liczba osób, które uzyskały kwalifikacje cyfrowe po opuszczeniu programu			0	0
4.	Liczba osób, które uzyskały kwalifikacje po opuszczeniu programu			0	0
5.	Liczba osób, które uzyskały zielone kwalifikacje po opuszczeniu programu			0	0

Źródło: dane własne PUP w Sokółce

5.3 „Grunt to praca (X)”

W lipcu 2025 r. Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce opracował i skierował do MRPiPS wnioski o przyznanie dodatkowych środków z rezerwy Funduszu Pracy na realizację programu pn. „**Grunt to praca (X)**” skierowanego do osób bezrobotnych w regionach wysokiego bezrobocia.

Celem programu jest aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych, zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sokółce, poprzez udzielenie kompleksowego wsparcia w wejściu na rynek pracy i w uzyskaniu zatrudnienia.

Okres realizacji programu: **01.09. 2025 r. – 28.02.2026 r.**

Wartość programu: **183 988,42 zł.**

Tabela 30. Plan i wykonanie programu "Grunt to praca (X)"

Formy wsparcia	Plan na 2025 - 2026				Wykonanie na dzień 31.01.2026 r.			
	Limit [zł]	os.	Efektywność		Zobowiązania wg umów zawartych			
			osób	%	[zł]	os.	w tym efekt.	
							Os.	%
Poradnictwo zawodowe i/lub Pośrednictwo pracy, w tym IPD	-	12	-	-	-	13	-	-
Roboty publiczne	93 295,20	6	6	100,00	84 827,57	7	7	100,00
Stáže	61 693,22	4	4	100,00	53 692,47	4	4	100,00
Prace interwencyjne	29 000,00	2	2	100,00	25 000,00	2	2	100,00
Razem:	183 988,42	12	12	90,00	163 520,04	13	13	100,00

Źródło: dane własne PUP w Sokółce

5.4 „Integracja – Aktywizacja (II)”

W lipcu 2025 r. Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce opracował i skierował do MRPIPS wnioski o przyznanie dodatkowych środków z rezerwy Funduszu Pracy na realizację programu pn. „**Integracja – Aktywizacja (II)**” skierowanego do osób długotrwale bezrobotnych.

Celem programu jest aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych, zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sokółce, poprzez udzielenie kompleksowego wsparcia w wejściu na rynek pracy i w uzyskaniu zatrudnienia.

Okres realizacji programu: **01.09. 2025 r. – 28.02.2026 r.**

Wartość programu: **50 338,71 zł.**

Tabela 31. Plan i wykonanie programu "Integracja – Aktywizacja (II)"

Formy wsparcia	Plan na 2025 - 2026				Wykonanie na dzień 31.01.2026 r.			
	Limit [zł]	os.	Efektywność		Zobowiązania wg umów zawartych			
			osób	%	[zł]	os.	w tym efekt.	
							Os.	%
Poradnictwo zawodowe i/lub Pośrednictwo pracy, w tym IPD	-	3	-	-	-	3	-	-
Stáže	50 338,71	3	3	100,00	40 262,31	3	3	100,00
Razem:	50 338,71	3	3	100,00	40 262,31	3	3	100,00

Źródło: dane własne PUP w Sokółce

5.5 „Młodzi na start”

W lipcu 2025 r. Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce opracował i skierował do MRPiPS wnioski o przyznanie dodatkowych środków z rezerwy Funduszu Pracy na realizację programu pn. „**Młodzi na start**” skierowanego do osób bezrobotnych do 30 roku życia

Celem programu jest aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych, zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sokółce, poprzez udzielenie kompleksowego wsparcia w wejściu na rynek pracy i w uzyskaniu zatrudnienia.

Okres realizacji programu: **01.09. 2025 r. – 28.02.2026 r.**

Wartość programu: **83 238,71 zł.**

Tabela 32. Plan i wykonanie programu "Młodzi na start"

Formy wsparcia	Plan na 2025 - 2026				Wykonanie na dzień 31.01.2026 r.			
	Limit [zł]	os.	Efektywność		Zobowiązania wg umów zawartych			
			osób	%	[zł]	os.	w tym efekt.	
							Os.	%
Poradnictwo zawodowe i/lub Pośrednictwo pracy, w tym IPD	-	6	-	-	-	6	-	-
Roboty publiczne	18 400,00	2	2	100,00	17 039,42	2	2	100,00
Stáže	47 338,71	3	3	100,00	42 187,59	3	3	100,00
Prace interwencyjne	17 500,00	1	1	100,00	13 500,00	1	1	100,00
Razem:	83 238,71	6	6	100,00	72 727,01	6	6	100,00

Źródło: dane własne PUP w Sokółce

5.6 „Nowa droga (VIII)”

W lipcu 2025 r. Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce opracował i skierował do MRPiPS wnioski o przyznanie dodatkowych środków z rezerwy Funduszu Pracy na realizację programu pn. „**Nowa droga (VIII)**” skierowanego do osób zamieszkujących na wsi.

Celem programu jest aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych, zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sokółce, poprzez udzielenie kompleksowego wsparcia w wejściu na rynek pracy i w uzyskaniu zatrudnienia.

Okres realizacji programu: **01.09. 2025 r. – 28.02.2026 r.**

Wartość programu: **168 890,56 zł.**

Tabela 33. Plan i wykonanie programu "Nowa droga (VIII)"

Formy wsparcia	Plan na 2025 - 2026				Wykonanie na dzień 31.01.2026 r.			
	Limit [zł]	os.	Efektywność		Zobowiązania wg umów zawartych			
			osób	%	[zł]	os.	w tym efekt.	
							Os.	%
Poradnictwo zawodowe i/lub Pośrednictwo pracy, w tym IPD	-	13	-	-	-	13	-	-
Roboty publiczne	54 200,00	5	5	100,00	53 246,01	5	5	100,00
Staże	50 690,56	4	3	75,00	38 967,21	4	4	100,00
Prace interwencyjne	64 000,00	4	5	100,00	64 000,00	4	4	100,00
Razem:	168 890,56	13	12	92,31	156 213,22	13	13	100,00

Źródło: dane własne PUP w Sokółce

5.7 „Nowe horyzonty (V)”

W lipcu 2025 r. Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce opracował i skierował do MRPIPS wnioski o przyznanie dodatkowych środków z rezerwy Funduszu Pracy na realizację programu pn. „**Nowe horyzonty (V)**” skierowanego do osób bezrobotnych z niskimi kwalifikacjami (nieposiadających świadectwa dojrzałości) lub bezrobotnych bez kwalifikacji zawodowych.

Celem programu jest aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych, zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sokółce, poprzez udzielenie kompleksowego wsparcia w wejściu na rynek pracy i w uzyskaniu zatrudnienia.

Okres realizacji programu: **01.09. 2025 r. – 28.02.2026 r.**

Wartość programu: **43 600,00 zł.**

Tabela 34. Plan i wykonanie programu "Nowe horyzonty (V)"

Formy wsparcia	Plan na 2025 - 2026				Wykonanie na dzień 31.01.2026 r.			
	Limit [zł]	os.	Efektywność		Zobowiązania wg umów zawartych			
			osób	%	[zł]	os.	w tym efekt.	
							Os.	%
Poradnictwo zawodowe i/lub Pośrednictwo pracy, w tym IPD	-	3	-	-	-	3	-	-
Roboty publiczne	12 600,00	1	1	100,00	12 304,95	1	1	100,00
Prace interwencyjne	31 000,00	2	2	100,00	31 000,00	2	2	100,00
Razem:	43 600,00	3	3	100,00	43 304,95	3	3	100,00

Źródło: dane własne PUP w Sokółce

6. Plan i wydatki Funduszu Pracy, EFS+ i PFRON na finansowanie aktywnych form w ramach programów na rzecz promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej oraz instrumentów określonych ustawą COVID-19.

Tabela 35. Plan i wykonanie Funduszu Pracy, EFS+ i PFRON.

Rodzaj wydatków		Plan na 2026 [zł]	Zaangażowanie wg stanu na 31.01.2026 r. [zł]
1. Zasiłki dla bezrobotnych ze składkami		-	535 773,14
2. Dodatki aktywizacyjne		-	28 987,30
3. Składki na ubezpieczenia społeczne rolników		-	0,00
RAZEM (1-3):		-	564 760,44
4. Programy na rzecz promocji zatrudnienia – OGÓŁEM		5 281 201,94	1 250 474,76
Z tego:	Szkolenia	229 499,00	0,00
	Dofinansowanie wyposażenia miejsca pracy	900 000,00	0,00
	Jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej	900 000,00	0,00
	Prace interwencyjne	1 071 600,00	274 800,00
	Staże	1 032 788,91	320 983,81
	Roboty publiczne	1 033 487,29	600 913,66
	Bon szkoleniowy na kształcenie ustawiczne	7 505,00	7 500,79
	Bon na zasiedlenie	60 001,74	0
	Dofinansowanie kosztów zatrudnienia w DPS lub WRiPZ	45 600,00	45 600,00
	Finansowanie kosztów przejazdu	720,00	676,50
5. KFS		617 709,00	0
RAZEM (4-5):		5 898 910,94	1 250 474,76
RAZEM (1-5):		5 898 910,94	1 815 235,20

Źródło: dane własne PUP w Sokółce

Tabela 36. Źródła finansowania aktywnych form przeciwdziałania bezrobociu w 2026 r.

Źródła finansowania	Limit [zł]
Algorytm	1 481 255,89
EFS+	3 617 789,65
„Grunt to praca (X)” z 2025 r.	55 288,42
„Nowa droga (VIII)” z 2025 r.	53 190,56
„Integracja – Aktywizacja (II)” z 2025 r.	22 838,71
„Młodzi na start” z 2025 r.	34 838,71
„Nowe horyzonty (V)” z 2025 r.	16 000,00
Razem Fundusz Pracy:	5 281 201,94
KFS	617 709,00
Razem:	5 898 910,94

Źródło: dane własne PUP w Sokółce

7. Zadania realizowane na rzecz osób niepełnosprawnych.

W styczniu 2026 r. w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sokółce zarejestrowanych było 133 osób niepełnosprawnych, z tego 123 osób ze statusem bezrobotnego, 10 osób poszukujących pracy. Zasitek dla bezrobotnych otrzymywało 19 osób niepełnosprawnych. Osoby niepełnosprawne – bezrobotne stanowiły ok. ~4,8 % ogółu zarejestrowanych bezrobotnych.

Tabela 37. Liczba zarejestrowanych osób niepełnosprawnych (stan na 31.01.2026).

Rok	Liczba zarejestrowanych niepełnosprawnych		
	poszukujących pracy	bezrobotnych ogółem	w tym pobierających zasitek
XII 2025	10	120	16
I 2026	10	123	19

Źródło: MRIPS-01 Sprawozdanie o rynku pracy

Tabela 38. Aktywizacja osób niepełnosprawnych w 2026 r.

Wyszczególnienie	Ogółem	w tym:	
		posiadające status bezrobotnego	poszukujące pracy nie pozostające w zatrudnieniu
1. Podjęcie pracy subsydiowanej z tego:	1	1	0
– prace interwencyjne	0	0	0
– roboty publiczne	1	1	0
– podjęcie działalności gospodarczej	0	0	0
– doposażenie/wyposażenie stanowisk pracy	0	0	0
• na miejscach pracy refundowanych ze środków PFRON w ramach doposażenia/wyposażenia stanowisk pracy	0	0	0
• na miejscach pracy refundowanych ze środków FP	0	0	0
2. Praca niesubsydiowana w tym:	4	4	0
– prace sezonowe	0	0	0
– podjęcie działalności gospodarczej	0	0	0
3. Rozpoczęcie:	0	0	0
– szkolenia/bonu szkoleniowego	0	0	0
– stażu/bonu stażowego	0	0	0
– prac społecznie użytecznych/w ramach PAI	0	0	0
Razem:	5	5	0

Źródło: dane własne PUP w Sokółce

8. Legalizacja zatrudniania cudzoziemców

Od dnia 1 czerwca 2025r. warunki dostępu do rynku pracy oraz tryb postępowań w sprawie legalizacji zatrudnienia cudzoziemców określa ustawa z dnia 20 marca 2025r. o warunkach dopuszczalności powierzania pracy cudzoziemcom na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej na podstawie instrumentów:

1. Oświadczenie o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi:

Oświadczenie jest składane przez podmiot powierzający pracę cudzoziemcowi, w celu dokonania wpisu oświadczenia do ewidencji oświadczeń, który uprawnia cudzoziemca do wykonywania pracy na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, gdy cudzoziemiec jest uprawniony do pobytu na jego terytorium na warunkach określonych ww. ustawie. Oświadczenie wpisuje się do ewidencji oświadczeń, jeżeli:

- cudzoziemiec, któremu zostanie powierzona praca jest obywatelem Republiki Armenii, Republiki Białorusi, Republiki Mołdawii lub Ukrainy,
- praca będzie wykonywana na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej,
- praca cudzoziemca nie będzie związana z działalnością sezonową,
- powierzenie pracy nie będzie dotyczyło: pełnieniem funkcji w zarządzie osoby prawnej (prezes, wiceprezes, członek zarządu), reprezentacji lub prowadzeniem spraw spółki komandytowej lub komandytowo-akcyjnej jako komplementariusz lub pełnienia funkcji prokurenta pracodawcy z KRS,
- okres wykonywania pracy określony w złożonym oświadczeniu o powierzeniu pracy cudzoziemcowi jest nie będzie dłuższy niż 24 miesiące,
- dzień rozpoczęcia pracy wskazany w złożonym oświadczeniu nastąpi nie później niż 6 miesięcy od dnia złożenia oświadczenia,
- wysokość wynagrodzenia cudzoziemca nie będzie niższa od wynagrodzenia pracowników wykonujących pracę porównywalnego rodzaju lub na porównywalnym stanowisku.

Tabela 39. Liczba zarejestrowanych oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi.

Miesiąc/rok	Liczba oświadczeń	z tego w branży:					
		budownictwo	handel	przemysł	transport	gastronomia	inne
I 2026	7	-	-	-	7	-	-
Razem 2026:	7	-	-	-	7	-	-

Źródło: dane z bazy Syriusz Std. PUP w Sokółce

Tabela 40. Liczba zarejestrowanych oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy w podziale na państwa.

Państwo	Liczba oświadczeń	z tego w branży:					
		budownictwo	handel	przemysł	transport	gastronomia	inne
Białoruś	7	-	-	-	-	-	-
Ukraina	-	-	-	-	-	-	-
Mołdawia	-	-	-	-	-	-	-
Gruzja	-	-	-	-	-	-	-
Armenia	-	-	-	-	-	-	-
Razem 2026:	7	-	-	-	-	-	-

Źródło: dane z bazy Syriusz Std. PUP w Sokółce

W okresie od 01.01.2026r. do 31.01.2026r. pracodawcy zgłosili do rejestracji 8 oświadczeń o powierzeniu pracy cudzoziemcom z czego zarejestrowano 7 oświadczeń. W styczniu 2026 roku zarejestrowano więcej o 2 oświadczenia o powierzeniu pracy cudzoziemcom w porównaniu do analogicznego okresu roku 2025.

2. Zezwolenie na pracę sezonową:

Zezwolenie na pracę sezonową może być wydane dla obywateli państw trzecich (spoza UE, Norwegii, Islandii, Lichtensteinu i Szwajcarii). Zezwolenie wydaje się, jeśli cudzoziemiec ma wykonywać pracę w zakresie podklas działalności w których występuje znacznie wyższe zapotrzebowanie na siłę roboczą w niektórych okresach roku ze względu na powtarzające się wydarzenia lub typy wydarzeń podlegające uwarunkowaniom sezonowym, a wysokość wynagrodzenia, określona w umowie z cudzoziemcem, nie będzie niższa od wynagrodzenia pracowników wykonujących w tym samym wymiarze czasu pracę porównywalnego rodzaju lub na porównywalnym stanowisku.

Zezwolenie na pracę sezonową wydaje się na okres nie przekraczający 9 miesięcy w roku kalendarzowym.

Tabela 41. Liczba złożonych wniosków o wydanie zezwolenia na pracę sezonową, wydanych zaświadczeń o wpisie do ewidencji wniosków, wydanych zezwoleń oraz wydanych decyzji umarzających postępowanie wobec złożonych wniosków w sprawie pracy sezonowej w podziale na miesiące.

Miesiąc/ Rok	Liczba wniosków o wydanie zezwolenia na pracę sezonową	Liczba wydanych zaświadczeń o wpisie do ewidencji wniosków w sprawie pracy sezonowej	Liczba wydanych zezwoleń na pracę sezonową	Liczba wydanych decyzji umarzających postępowanie wobec złożonych wniosków w sprawie pracy sezonowej
I 2026	24	24	-	3
Razem 2026:	24	24	-	3

Źródło: dane z bazy Syriusz Std. PUP w Sokółce

Tabela 42. Liczba wydanych zaświadczeń o wpisie do ewidencji wniosków w sprawie pracy sezonowej oraz zezwoleń na pracę sezonową oraz wg. obywatelstwa cudzoziemca.

Państwo	Liczba zaświadczeń o wpisie do ewidencji wniosków	Liczba wydanych zezwoleń na pracę sezonową
Białoruś	1	-
Ukraina	10	-
Mołdawia	-	-
Armenia	-	-
Inne: Kazachstan	13	-
Razem 2025:	24	-

Źródło: dane z bazy Syriusz Std. PUP w Sokółce

Tabela 43. Liczba wydanych zezwoleń na pracę sezonową.

Miesiąc/rok	Liczba zezwoleń	wg podklas działalności w których wydaje się zezwolenie na pracę sezonową dla cudzoziemca:		
		Uprawy, chów i hodowla, rozmnażanie roślin, włączając działalność usługową	zakwaterowanie	działalność usługowa związana z wyżywieniem
I 2026	-	-	-	-
Razem 2026:	-	-	-	-

Źródło: dane z bazy Syriusz Std. PUP w Sokółce

Tabela 44. Liczba wydanych zezwoleń na pracę sezonową w podziale na państwa.

Państwo	Liczba zezwoleń	wg podklas działalności w których wydaje się zezwolenie na pracę sezonową dla cudzoziemca:		
		uprawy rolne, chów i hodowla zwierząt, łowiectwo, włączając działalność usługową	zakwaterowanie	działalność usługowa związana z wyżywieniem
Białoruś	-	-	-	-
Ukraina	-	-	-	-
Mołdawia	-	-	-	-
Armenia	-	-	-	-
Inne: Kazachstan	-	-	-	-
Razem 2025:	-	-	-	-

Źródło: dane z bazy Syriusz Std. PUP w Sokółce

Od początku roku 2026 r. pracodawcy złożyli **24** wnioski o wydanie zezwolenia na pracę sezonową oraz wydano **24** zaświadczenia o wpisie do ewidencji wniosków. W styczniu roku bieżącego złożono mniej o **216** wniosków o wydanie zezwolenia na pracę sezonową w porównaniu do stycznia 2025 roku.

3. Powiadomienie o powierzeniu wykonywania pracy obywatelowi Ukrainy, który będzie wykonywał pracę na podstawie art. 22 ust. 1 ustawy z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa.

Uproszczone zasady zatrudniania obywateli Ukrainy określa ustawa o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa. Podmiot powierzający może zatrudnić obywatela Ukrainy do wykonywania pracy na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w okresie pobytu cudzoziemca zgodnego z obowiązującymi przepisami, w tym gdy przebywa legalnie na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej lub jego pobyt na terytorium RP uznaje się za legalny na podstawie art. 2 ust. 1 ww. ustawy oraz złożył powiadomienie w terminie 7 dni od dnia podjęcia pracy przez obywatela Ukrainy do właściwego powiatowego urzędu pracy za pośrednictwem systemu teleinformatycznego, a także spełnił warunki spec ustawy określone w art. 22 ust. 1 pkt. 3-5. Niewypełnienie tych warunków oznacza brak możliwości wykonywania pracy przez cudzoziemca bez zezwolenia.

Tabela 45. Liczba powiadomień o powierzeniu wykonywania pracy obywatelom Ukrainy

Miesiąc/ Rok	Powiadomienie o powierzeniu wykonywania pracy obywatelowi Ukrainy
I 2026	9
Razem 2026:	9

Źródło: dane z bazy Syriusz Std. PUP w Sokółce

Podmioty powierzające wykonywanie pracy za pośrednictwem portalu praca.gov.pl w okresie od 1 stycznia 2026 r. do 31 stycznia 2026 r. złożyły **9** powiadomień legalizujących zatrudnienie obywateli Ukrainy.

Spis tabel	
Tabela 1. Liczba mieszkańców poszczególnych gmin powiatu.....	3
Tabela 2. Liczba osób bezrobotnych (w tys.) oraz stopa bezrobocia (w %).....	4
Tabela 3. Liczba osób bezrobotnych (w tys.) oraz stopa bezrobocia (w %).	5
Tabela 4. Liczba bezrobotnych w poszczególnych gminach powiatu sokólskiego.	7
Tabela 5. Stopa bezrobocia rejestrowanego w latach 2022-2025.	7
Tabela 6. „Napływ” do bezrobocia.	9
Tabela 7. „Odptyw” z bezrobocia.	9
Tabela 8. Bilans grup bezrobotnych według wybranych grup w 2026 roku.	11
Tabela 9. Liczba zarejestrowanych bezrobotnych wg wieku i czasu pozostawiania bez pracy	12
Tabela 10. Liczba zarejestrowanych kobiet.	12
Tabela 11. Struktura zarejestrowanych osób bezrobotnych wg poziomu wykształcenia.	13
Tabela 12. Liczba zarejestrowanych bezrobotnych którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy wg wieku i wykształcenia (stan na 31.01.2026r.).	13
Tabela 13. Liczba zarejestrowanych bezrobotnych wg stażu pracy i czasu pozostawiania bez pracy (stan na 31.01.2026r.).	14
Tabela 14. Najliczniejsze grupy zawodowe wśród zarejestrowanych osób bezrobotnych.	15
Tabela 15. Liczba bezrobotnych mieszkańców wsi.	16
Tabela 16. Bezrobotni, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy (wcześniej bezrobotni w szczególnej sytuacji na rynku pracy).....	17
Tabela 17. Liczba bezrobotnych wg uprawnień do zasiłku w gminach powiatu sokólskiego ..	18
Tabela 18. Liczba bezrobotnych wg uprawnień do zasiłku.	18
Tabela 19. Liczba rejestrujących się w urzędzie ze zwolnień z przyczyn zakładów pracy.	19
Tabela 20. Liczba miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej będąca w dyspozycji PUP.	20
Tabela 21. Liczba ofert pracy za granicą w ramach sieci EURES (stan na dzień 31.01.2026 r.).	21
.....	21
Tabela 22. Liczba podejmujących pracę (bez uwzględnienia staży i prac społecznie użytecznych).	22
Tabela 23. Efektywność szkoleń zakończonych.	23
Tabela 24. Liczba osób objętych aktywizacją w formie stażu.	24
Tabela 25. Liczba osób zatrudnionych w ramach prac interwencyjnych.	24
Tabela 26. Liczba osób zatrudnionych w ramach robót publicznych.	25
Tabela 27. Refundacja kosztów przejazdu.....	27
Tabela 28. Plan i wykonanie programu "Bez barier (IX)".	29
Tabela 29. Plan i wykonanie programu "Wspieranie zatrudnienia w powiecie sokólskim (IV)".	30
.....	30
Tabela 30. Plan i wykonanie programu "Grunt to praca (X)"	31
Tabela 31. Plan i wykonanie programu "Integracja – Aktywizacja (II)"	31
Tabela 32. Plan i wykonanie programu "Młodzi na start"	32
Tabela 33. Plan i wykonanie programu "Nowa droga (VIII)"	33
Tabela 34. Plan i wykonanie programu "Nowe horyzonty (V)"	33
Tabela 35. Plan i wykonanie Funduszu Pracy, EFS+ i PFRON.	34
Tabela 36. Źródła finansowania aktywnych form przeciwdziałania bezrobociu w 2026 r.	34
Tabela 37. Liczba zarejestrowanych osób niepełnosprawnych (stan na 31.01.2026).	35
Tabela 38. Aktywizacja osób niepełnosprawnych w 2026 r.	35
Tabela 39. Liczba zarejestrowanych oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi.	36
Tabela 40. Liczba zarejestrowanych oświadczeń o powierzeniu wykonywania pracy w podziale na państwa.	36
Tabela 41. Liczba złożonych wniosków o wydanie zezwolenia na pracę sezonową, wydanych zaświadczeń o wpisie do ewidencji wniosków, wydanych zezwoleń oraz wydanych decyzji	

<i>umarzających postępowanie wobec złożonych wniosków w sprawie pracy sezonowej w podziale na miesiące.</i>	37
Tabela 42. <i>Liczba wydanych zaświadczeń o wpisie do ewidencji wniosków w sprawie pracy sezonowej oraz zezwoleń na pracę sezonową oraz wg. obywatelstwa cudzoziemca.</i>	37
Tabela 43. <i>Liczba wydanych zezwoleń na pracę sezonową.</i>	38
Tabela 44. <i>Liczba wydanych zezwoleń na pracę sezonową w podziale na państwa.</i>	38
Tabela 45. <i>Liczba powiadomień o powierzeniu wykonywania pracy obywatelom Ukrainy</i>	39

Spis wykresów

Wykres 1. <i>Podmioty według klas wielkości</i>	4
Wykres 2. <i>Stopa bezrobocia w Polsce i Unii Europejskiej.....</i>	6
Wykres 3. <i>Dynamika bezrobocia w latach 2021-2025.</i>	8
Wykres 4. <i>Udział bezrobotnych uprawnionych do zasiłku w gminach powiatu sokólskiego w stosunku do ogółu osób bezrobotnych uprawnionych do zasiłku.</i>	19
Wykres 5. <i>Struktura zadań realizowanych w powiecie sokólskim w ramach podstawowych form aktywizacji zawodowej wg liczby uczestników (stan na 31.01.2026 r.).</i>	28

Spis rysunków

Rysunek 1. <i>Gminy należące do powiatu sokólskiego.</i>	3
---	---

Publikacja powstała w oparciu o informacje sporządzone przez poszczególne komórki organizacyjne Powiatowego Urzędu Pracy w Sokółce.

Kopiowanie i rozpowszechnianie wyłącznie z podaniem źródła.

Sporządził: Dział Instrumentów Rynku Pracy.

Alicja Januszkiewicz
Specjalista ds. programów
w Dziale Instrumentów
Rynku Pracy

Aneta Kułak
Specjalista ds. programów
w Dziale Instrumentów
Rynku Pracy

Zatwierdził:

Z up. Starosty
M. Ejsmont
mgr Malgorzata Ejsmont
DYREKTOR
Powiatowego Urzędu Pracy w Sokółce

Sokółka, 2026-02-27

POWIATOWY URZĄD PRACY W SOKÓŁCE
ul. Kryńska 40
16-100 Sokółka
tel. 85 722 90 10 fax 85 722 90 11 e-mail: biso@praca.gov.pl

FILIA PUP W DĄBROWIE BIAŁOSTOCKIEJ
ul. Gen. Sulika 4a
16-200 Dąbrowa Białostocka
tel./fax 85 712 12 03, 85 712 66 55 e-mail: bisoda@praca.gov.pl